

저탄소 생활 실습장

초등학교 1~2학년 대상

저탄소 생활

탐험대



초등학교

학년

반

번

이름

 환경부

녹색은 생활이다

그린스타트

저탄소 생활 실습장

초등학교 1~2학년 대상

저탄소 생활 탐험대





저탄소 생활 알리미

저탄소 생활 온라인 사이트

분 류	사 이 트
환경 정보	환경부 : www.me.go.kr
	환경보전협회 : www.epa.or.kr
	e-기후변화교육센터 : educenter.greenstart.kr
에너지 정보	에너지시민연대 : www.enet.or.kr
	자원순환사회연대 : www.waste21.or.kr
저탄소 운동	그린스타트 : www.greenstart.kr
	그린오피스 : www.green-office.kr
	탄소포인트제 : www.cpoint.or.kr

저탄소 생활 탐험대

목차

- 실습장 안내
- 저탄소 생활 탐험대 소개

1 지구에게 무슨 일이 생긴 걸까요?

6~9 쪽

- 기후변화는 왜 일어날까요?
- 기후변화로 무슨 일이 생겼을까요?

2 가까운 곳에서 먼저 시작해볼까요?

10~17 쪽

- 전기를 아껴요
- 물을 아껴요
- 생활습관을 바꿔요

3 저탄소 생활, 학교에서 할 수 있을까요?

20~27 쪽

- 청소할 때 지켜요
- 물건을 아껴요
- 급식을 남기지 않아요

4 가족과 함께 노력해볼까요?

30~37 쪽

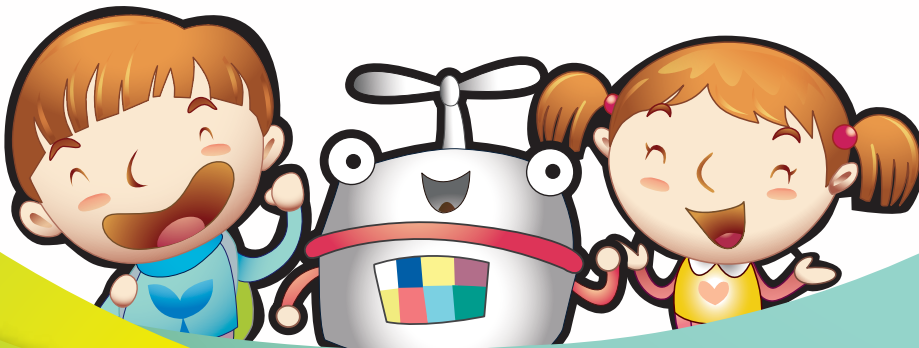
- 녹색제품을 사용해요
- 탄소배출을 줄여요
- 녹색여행을 떠나요

* 저탄소 생활이란?

일상생활에서 발생하는 이산화탄소(CO₂)를 줄이는 올바른 생활습관을 말합니다.



어린이 여러분!
나와 친구, 우리 가족이 함께 살아가는 지구가
우리의 무관심으로 아파하고 있어요.
이제, 아파하는 지구를 건강하고 푸른 지구로
가꾸고 지키기 위해 우리의 작은 실천이 필요해요.
우리 함께 '저탄소 생활 탐험대'가 되어
녹색임무를 완수하고 소중한 우리 집과 마을, 학교,
그리고 지구를 지켜주세요.
함께 시작해 볼까요?



부모님께 드리는 글

본 실습장은 어린이와 가족이 함께 생활 속에서 쉽게 실천할 수 있는 저탄소 생활을 소개하고 체험하는 교재입니다. 자녀의 환경 의식을 높이고, 올바른 생활 습관을 위한 다양한 방법이 소개되어 있습니다. 자녀가 녹색임무를 완수하면 실천 스티커를 붙여주시고 칭찬해주세요.

함께 저탄소 생활 탐험을 떠날 친구들을 소개합니다!

푸른 지구를 위한 저탄소 생활 지킴이



기후박사

기후변화를 연구하고
해결방법을 제시하는 박사님

초록이

9세 남자, 유쾌한 개구쟁이,
덤벙되지만 착하고 씩씩한 2학년



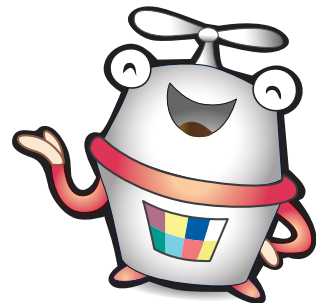
푸름이

8세 여자, 초록이 동생, 똑똑하고
환경에 관심이 많은 1학년

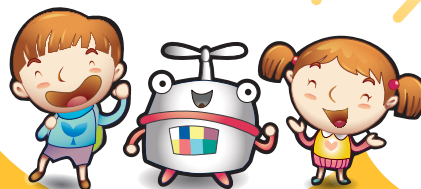


기후봇

기후박사의 조수,
저탄소 생활 탐험대 임무완수를 위한
안내와 힌트를 주는 로봇



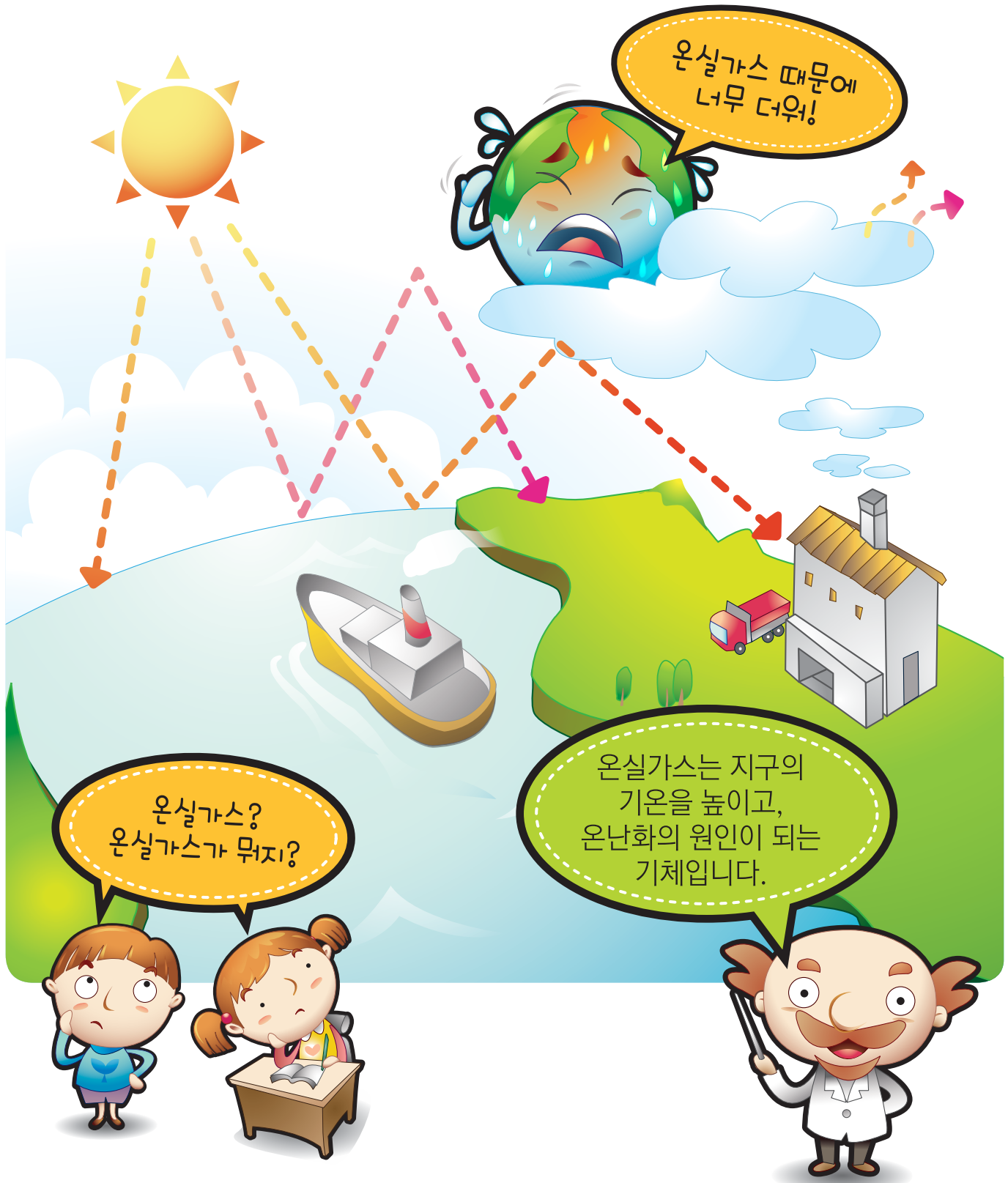
애들아~ 저탄소 생활 탐험대와 함께 지구를 지키자!





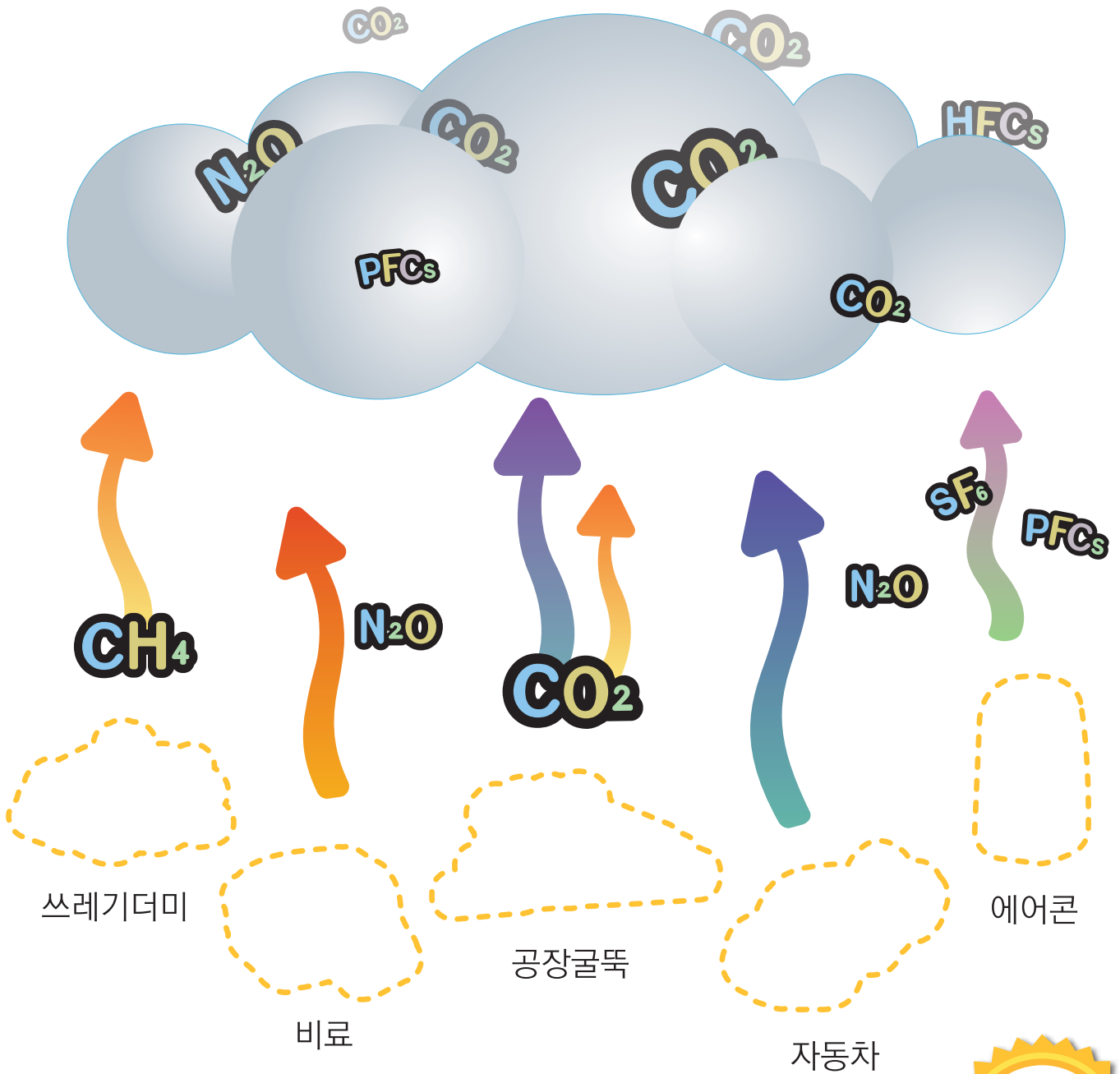
기후변화는 왜 일어날까요?

온실가스 때문에 기후변화가 생겨요.





온실가스를 배출하는 것들에 맞는 붙임 딱지를 붙여주세요.



임무완수
스티커



기후변화로 무슨 일이 생겼을까요?

● 기후변화로 생활이 불편해요.



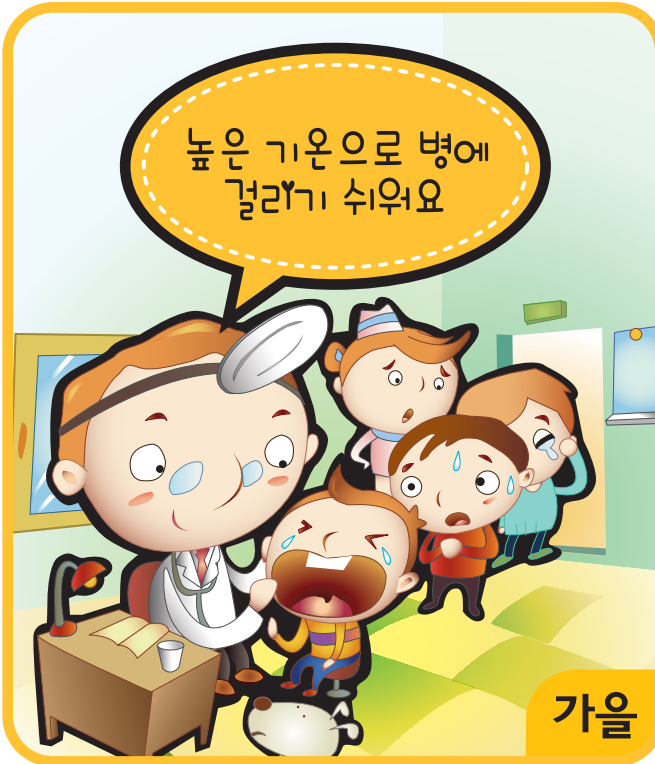
날씨와 기후의 차이를 아시나요?

날씨 하루하루 대기의 변화로 비, 구름, 바람, 기온이 나타나는 상태

기후 기온, 강수량, 바람 등 1년을 주기로 반복하는 날씨의 평균

기후변화 일정해야 될 기후가 이상한 것을 말합니다. 예를 들면 지역의 강수량이나 기온 등이 평균 상태와 크게 다른 경우입니다.



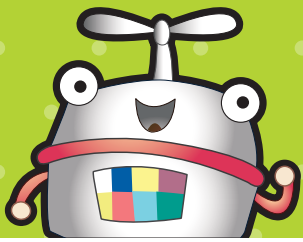


기후변화로 일어난 자연재해는 어떤 것이 있는지 알아보세요.

기후변화로 일어난 자연재해 2가지를 적어보세요.

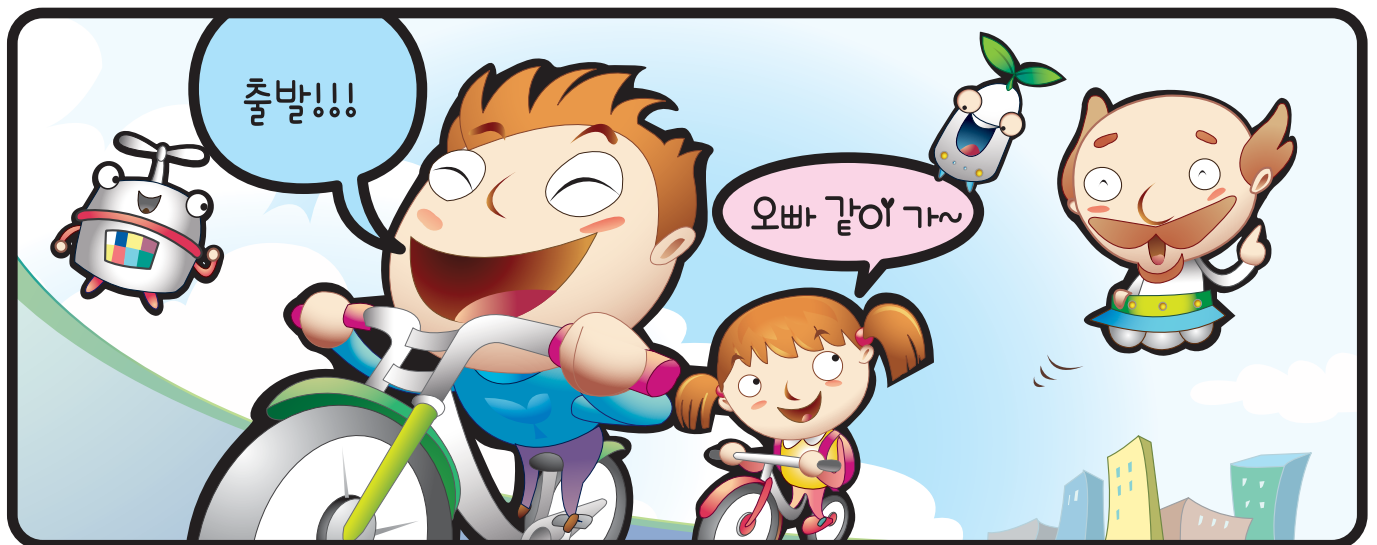
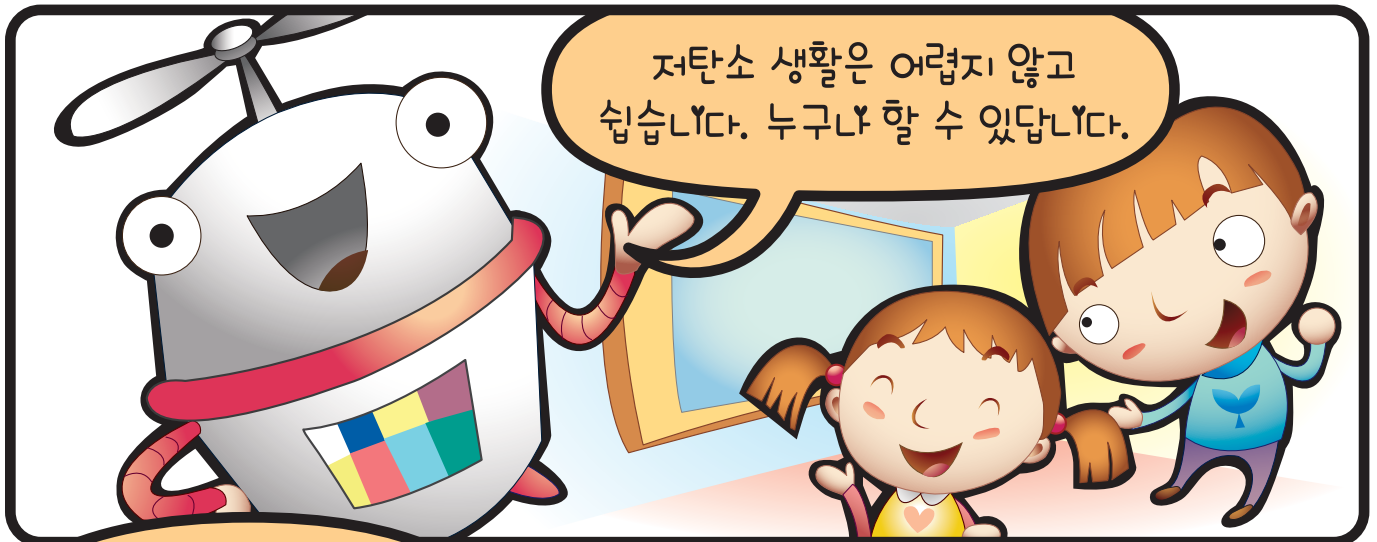


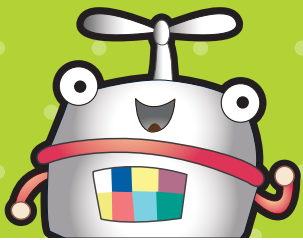
임무완수
스티커



가까운 곳에서 먼저 시작해볼까요?







전기를 아껴요!

전기사용을 줄여서 기후변화를 막아요.



무분별한 전기사용은 많은 CO₂를 발생시켜요.
우리 모두 전기를 아껴요!





컴퓨터 절전프로그램 그린터치를 설치하라!



환경부와 그린스타트에서 무료로 제공하는 프로그램입니다. 컴퓨터를 잠시 사용하지 않을 때 전기 사용량을 줄일 수 있어, 전기요금과 CO₂를 모두 줄이는 똑똑한 프로그램입니다.



1

그린오피스 홈페이지 방문
(www.green-office.kr)



2

그린터치(개인용)
다운로드 받기 선택



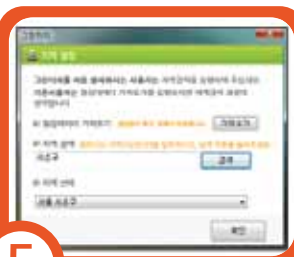
3

실행 선택



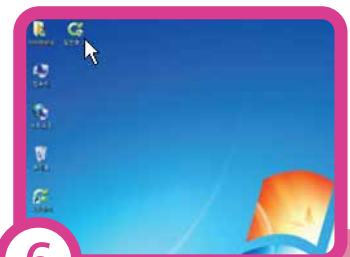
4

프로그램 실행



5

살고 있는 지역 선택



6

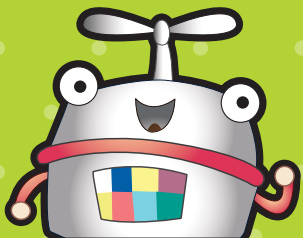
설치 완료!!!



그린터치에 대한 궁금증은?

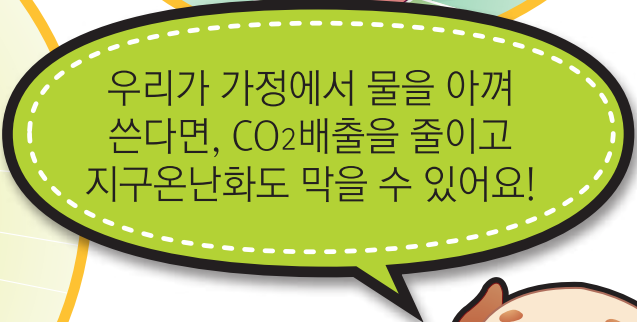
www.green-office.kr
070-4035-4176





물을 아껴요!

● 물을 적게 사용하면 기후변화를 막을 수 있어요.





올바른 물 사용방법을 찾아라!

초록이와 푸름이가 물 사용 방법을 이야기하고 있네요.
올바른 이야기에 동그라미 붙임 딱지를 붙여주세요.
(정답은 40쪽에 있어요.)



변기에 절수기를 설치하거나 물을 채운 페트병을 넣어둬요.



빨래는 생기면 바로 세탁기를 돌려요.



샤워는 오래할수록 몸이 깨끗해져요.



기름 묻은 그릇은 종이로 먼저 닦고 설거지해요.



용변을 보는 도중에 변기 물을 여러 번 내려요.



물을 아껴주는 절수형 샤워기를 사용해요.

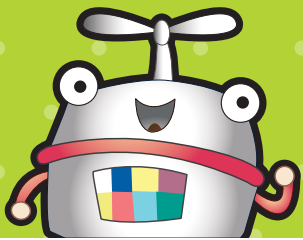


설거지는 물을 계속 틀어놓고 해요.



양치를 할 때 컵을 사용해요.

임무완수
스티커



생활습관을 바꿔요!

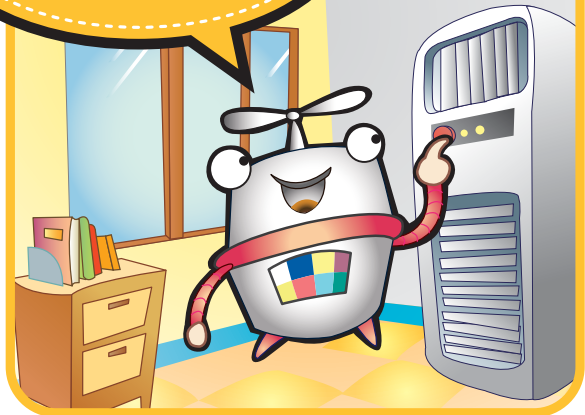
좋은 생활습관이 CO₂를 줄여요.

개인 컵을
사용해요!



일회용 종이컵, 젓가락은 사용하지 않아요!
환경을 파괴하는 일회용품 사용을 자제하여
지구를 지켜주세요.

1도 조정할때마다
연간 110kg의 CO₂를
줄일 수 있어요!



실내 온도는 여름엔 26도 이상, 겨울엔
20도 이하를 유지해요! 건강을 위해 적정
온도를 지키고, CO₂배출량도 줄여요.

쿨맵시로 체감온도를
2도 낮추고!



더운 날엔 쿨(Cool)맵시! 추운날엔 온(溫)맵시!
쿨맵시로 더 시원하게, 온맵시로 더 따뜻하게 생활하고 냉난방 에너지도 아낄 수 있어요.

온맵시로 체감온도를
2.4도 올리고!





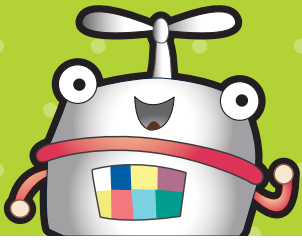
우리 집 저탄소 점수는 몇 점?

항 목	예 (10점)	가끔 (5점)	아니오 (0점)
쓰레기 분리수거를 한다.			
사용하지 않는 전기제품의 플러그를 뽑는다.			
자가용 보다 버스나 지하철을 이용한다.			
냉장고 문을 자주 열지 않는다.			
추운 겨울에는 내복을 입어 체온을 올린다.			
에어컨보다는 선풍기를 많이 사용한다.			
시장이나 마트에서 장바구니를 사용한다.			
종이컵이나 페트병 같은 일회용품을 사용하지 않는다.			
양치할 때 컵을 사용한다.			
컴퓨터에 그린터치 프로그램을 사용한다.			

우리 집 저탄소 점수

100점~90점 : 가족 모두가 저탄소 생활 박사^^
 85점 ~ 70점 : 저탄소 생활을 위한 좋은 습관을 가지고 있네요.
 65점 ~ 40점 : 저탄소 생활에 조금 더 관심을 가져 주세요.
 35점 ~ 0점 : 저탄소 생활이 반드시 필요합니다.
 노력해 주세요.

임무완수
스티커



다른 그림 찾기



양쪽의 그림을 보고 다른 점을 찾아보세요.



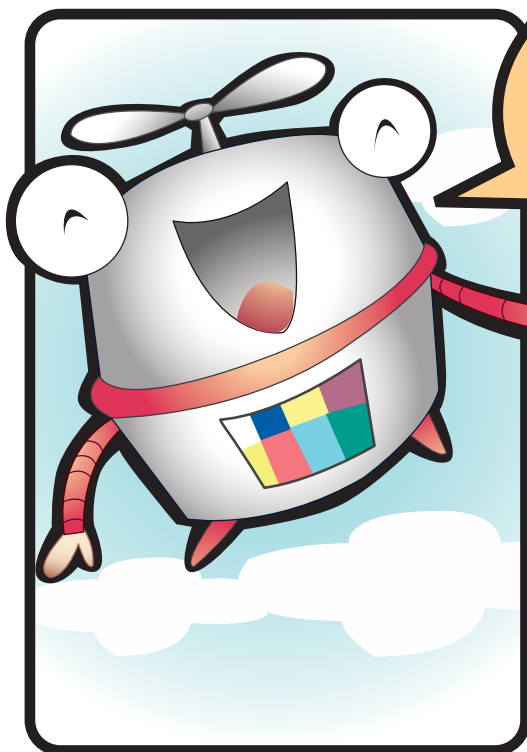


(정답은 40쪽에 있어요.)



저탄소 생활, 학교에서 할 수 있을까요?







청소할 때 지켜요!

학교를 깨끗이 하고, 저탄소 생활도 실천해 보세요.



잊지 마세요!
분리수거는
기본이에요.



걸레는 물을
담아서 빨아요.



물을 사용하고 나면
수도꼭지는
꼭 잠가주세요.

학교에서도 친구들과 함께
조금만 노력하면 CO₂를
줄일 수 있어요!





쓰레기를 버릴 때는 재활용을 위해 분리수거를 해야 합니다.

각각의 분리수거함에 해당하는 붙임딱지를 붙여주세요.





물건을 아껴요!

● 학용품을 아끼고 소중히 다뤄요~!



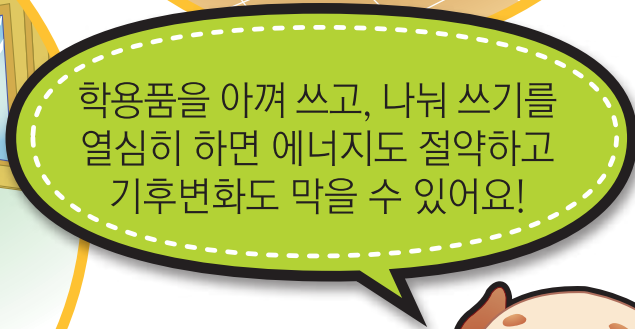
학용품에
자기 이름을
꼭 적어요!



친구들이
잃어버린 물건을 찾을 수
있도록 분실물 코너를
만들어요!



수업시간에
사용한 용품은
다시 사용하기 위해
모아둬요!



학用品을 아껴 쓰고, 나눠 쓰기를
열심히 하면 에너지도 절약하고
기후변화도 막을 수 있어요!

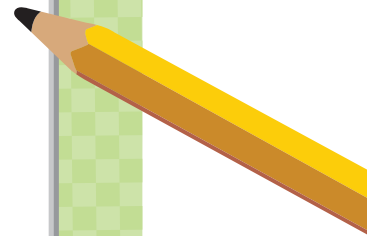




저탄소 생활 표어를 만들어 보세요.



예> 내가 한 저탄소 생활, 지구가 웃는다





급식을 남기지 않아요!

급식은 먹을 만큼만! 환경은 깨끗이!



인스턴트 음식(과자, 햄버거, 탄산음료 등)은 만드는 과정에서 탄소배출이 많고 영양이 불균형하니, 급식을 통해 영양분을 골고루 섭취해요.



육류(고기, 햄, 소시지 등)만 많이 먹게 되면 건강에도 좋지 않지만, 가축을 많이 키우게 되면서 많은 메탄가스가 발생하고, 가공하는 과정에서도 탄소배출이 증가해요.



급식은 남기지 않고 깨끗이 다 먹으면 음식물 쓰레기도 줄이고, 쓰레기 처리과정에서 발생하는 탄소배출을 줄일 수 있어요.



다음의 녹색임무를 마치고 부모님께 확인을 받으세요.



(확인 란)

1



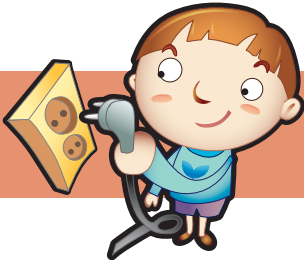
부모님이 주신 밥 남기지 않고 다 먹기

2



부모님을 도와 쓰레기 분리 배출하기

3



사용하지 않는 전기제품의 플러그 뽑기

4



학용품에 이름쓰기

임무완수
스티커



저탄소 생활 주사위 놀이



친구나 부모님과 함께 즐겨요~!

일회용 컵은 편리해
뒤로 6칸 이동

시장갈 때
장바구니 챙겨요.

가까운 거리는
걸어서 가요.

녹색제품을
이용해요.

추울 때는
온(溫)맵시!

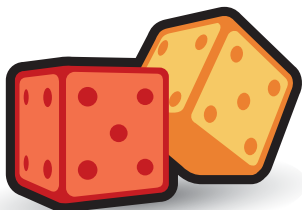
냉장고 문을
자주 여닫지
않아요.

저탄소 생활은
나부터 먼저!

사용하지 않는
전등은 꺼요.

컴퓨터 소비전력을
줄여요.

녹색임무를 완수하여
지구를 구하자!
저탄소 생활 탐험대
출발



- 주사위를 굴려서 나온 숫자만큼 전진하세요.
- 이동 화살표 : 지시에 따라 이동하세요.
- 쉽표 : 주사위 굴리기 차례를 한 번 쉬세요.





가족과 함께 노력해볼까요?







녹색제품을 사용해요!

녹색제품으로 건강하고 즐거운 저탄소 생활을 하세요.

시장이나 마트에 가서 물건을 구입할 때 확인하고 구매하세요!



환경마크

예) 사무용품,
전자제품,
생필품 등



GR마크

예) 폐목재, 폐지,
폐식용유 등
재활용품



에너지절약마크

예) 에어컨, 냉장고,
TV 등 가전제품



저탄소상품인증마크

예) 생활밀착형제품,
생산재·내구재
(가구) 등





우리 가족이 사용하는 녹색제품은?

녹색 마크는
이 곳에~

제품:

녹색 마크는
이 곳에~

제품:

녹색 마크는
이 곳에~

제품:



임무완수
스티커



탄소배출을 줄여요!

가까운 거리는 걸어다니기~ 탄소배출을 줄여요.

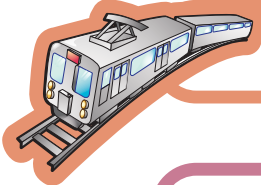
집에서 학교까지는 1Km 거리입니다.
이동 수단에 따른 CO₂ 배출량을 알아볼까요?



승용차 : 1Km x 210 CO₂g = 210 CO₂g



버스 : 1Km x 28 CO₂g = 28 CO₂g



지하철 : 1Km x 1.5 CO₂g = 1.5 CO₂g

걷기/자전거 : 1Km x 0 CO₂g = 0 CO₂g



가까운 거리는 걷거나 자전거를 타면,
건강도 챙기고 CO₂ 배출을 줄여
지구온난화를 막을 수 있어요.



우리 집 CO₂ 배출량 알아보기.

CO₂ 배출량 계산법

1. **전기** : 사용량(kWh) X 0.424(kg/kWh)
2. **도시가스** : 사용량(m³) X 2.2(kg/m³)
3. **수도** : 사용량(m³) X 0.332(kg/m³)
4. **쓰레기** : 사용량(L) X 0.2(kg/L)

1. 우리 집 전기 CO₂ 배출량은?

CO₂g

2. 우리 집 도시가스 CO₂ 배출량은?

CO₂g

3. 우리 집 수도 CO₂ 배출량은?

CO₂g

4. 우리 집 쓰레기 CO₂ 배출량은?

CO₂g



임무완수
스티커



녹색여행을 떠나요!

여행을 하면서 저탄소 생활을 실천해요.



집안의 불필요한
플러그는
뽑고 출발해요!

여행 출발 전



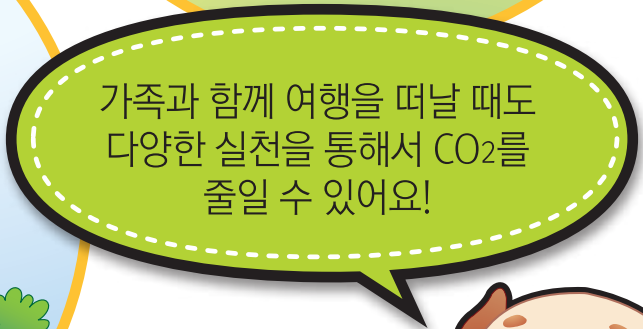
일회용품은 사지않고,
분리수거는 꼭 해요!

여행지에서

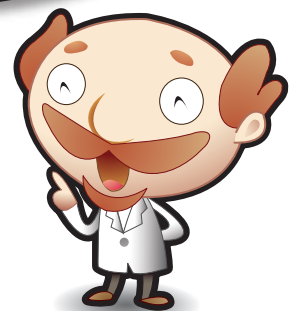


도보여행,
자전거여행,
기차여행을 해요!

여행 갈 때



가족과 함께 여행을 떠날 때도
다양한 실천을 통해서 CO₂를
줄일 수 있어요!





저탄소 생활 실천서약으로 저탄소 생활 의지를 다짐해 보아요!

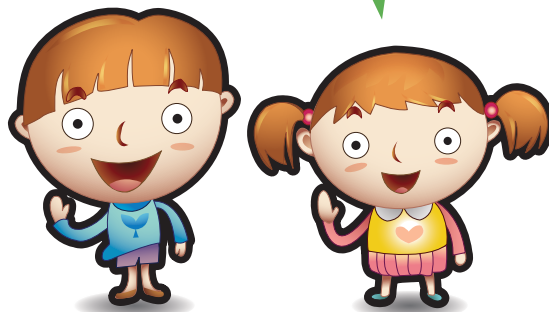
저탄소 생활 실천 서약

1. 일회용품을 쓰지 않습니다.
2. 급식을 남기지 않습니다.
3. 물을 아끼겠습니다.
4. 쓰지 않는 전기제품의 플러그를 뽑겠습니다.
5. 쓰레기 분리수거를 하겠습니다.
6. 가까운 거리는 걸어가겠습니다.
7. 학용품을 아끼겠습니다.
8. 나의 다짐쓰기 _____

나는 앞으로 소중한 지구를 위하여
저탄소 생활을 적극 실천하겠습니다.

년 월 일

이 름: _____ (인) 부모님 확인: _____ (인)

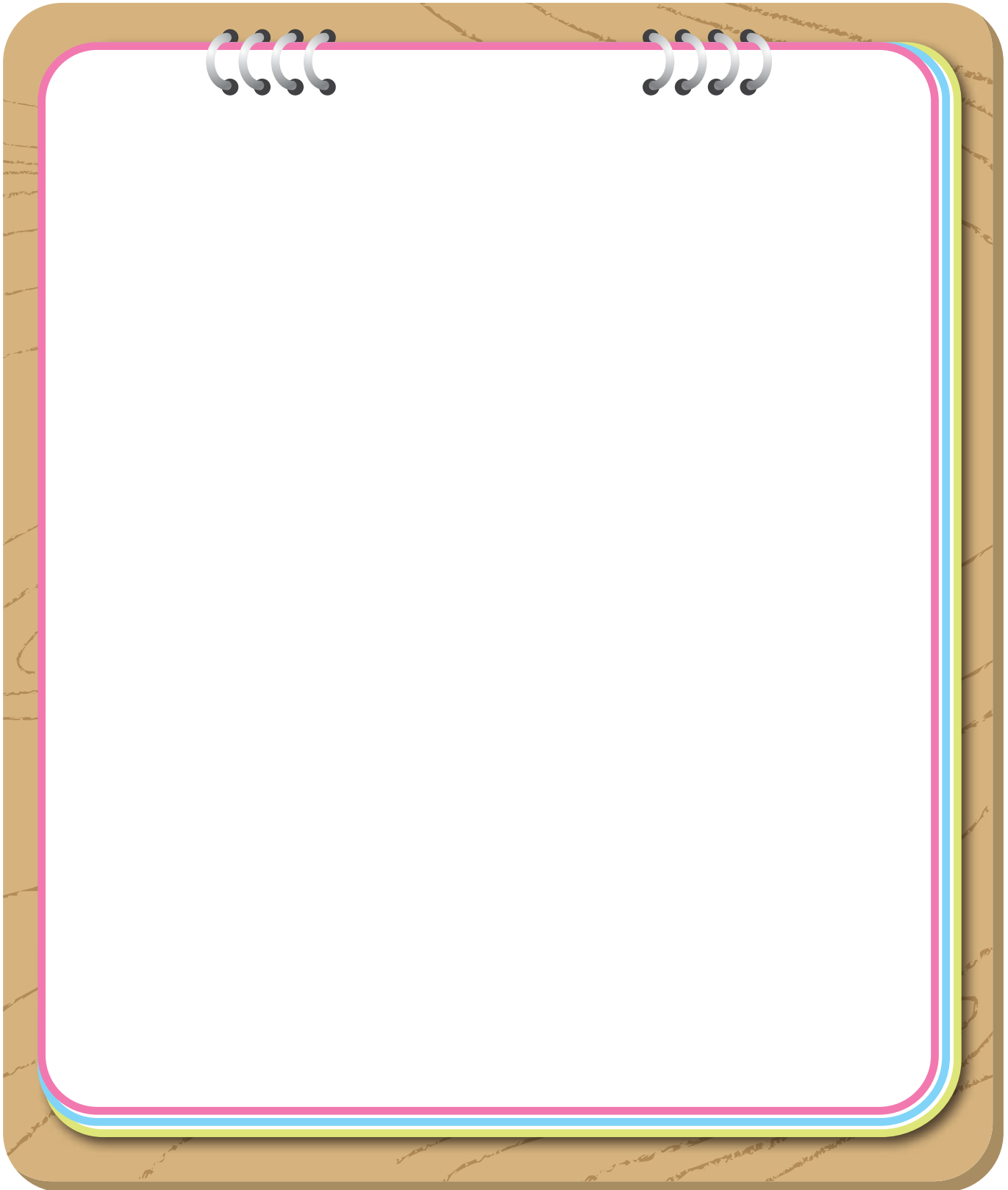


임무완수
스티커



저탄소 생활 포스터 그리기

● 어린이 여러분이 꿈꾸는 저탄소 생활을 표현해 보세요.





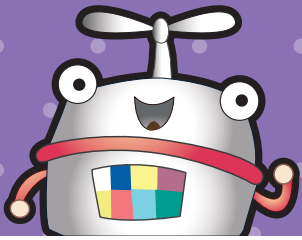
임명장

성명 :

위의 어린이는 저탄소 생활을 실천하여
기후변화로부터 지구를 지켜냈기에
저탄소 생활 탐험대 대원으로 임명합니다.

년 월 일

엄마/아빠 (인)



정답 공개!!!

적혀진 페이지로 가서 답을 맞춰 보아요.



15P 정답



변기에 절수기를 설치하거나 물을 채운 페트병을 넣어둬요. (O)



빨래는 생기면 바로 세탁기를 돌려요. (X)



샤워는 오래할수록 몸이 깨끗해져요. (X)



기름 묻은 그릇은 종이로 먼저 닦고 설거지해요. (O)



용변을 보는 도중에 변기 물을 여러 번 내려요. (X)



물을 아껴주는 절수형 샤워기를 사용해요. (O)



설거지는 물을 계속 틀어놓고 해요. (X)



양치를 할 때 컵을 사용해요. (O)

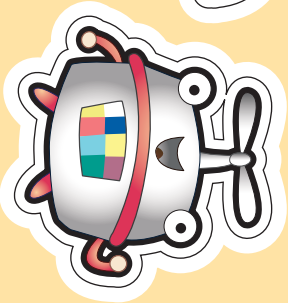
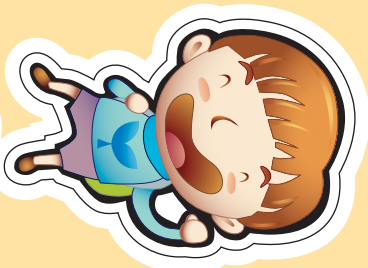
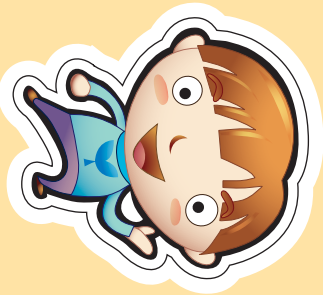
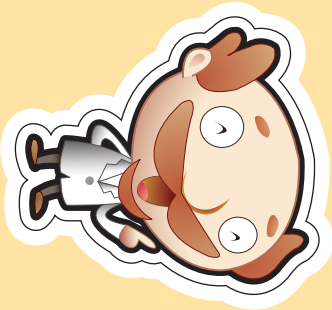
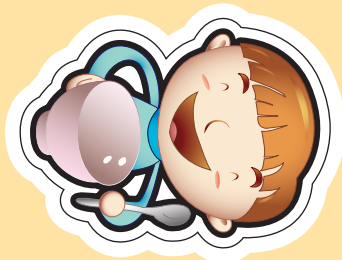


18P 정답

- 사용하지 않는 전기제품의 플러그는 뽑습니다
- 냉장고 문은 사용 후 바로 닫습니다.
- 에어컨을 사용할 경우 창문을 닫습니다.
- 밝은 낮에는 조명등을 끕니다.
- 여름철 적정 온도 26도를 지킵니다.



자유롭게 붙이세요





www.greenstart.kr