



## 생활 속 세균 이렇게 관리하세요!

부유세균 없는 건강한 실내환경 만들기

# Contents

|                  |    |
|------------------|----|
| 총부유세균의 정의 및 특성   | 4  |
| 총부유세균 관리 필요성     | 5  |
| 총부유세균 발생원 및 서식특성 | 6  |
| 총부유세균 관리기준       | 7  |
| 총부유세균 관리요령       | 8  |
| 총부유세균 관리 체크리스트   | 10 |
| 총부유세균 관련 정보 문의   | 11 |

눈에 보이지는 않지만

공기 중 먼지에 붙어 떠다니며

우리 건강에 나쁜 영향을 미칠 수 있는 세균들!!

손쉬운 방법으로 줄일 수 있다는 거 아세요?

나와 너, 우리 모두의 건강하고 쾌적한 생활을 위한

작은 노력과 푸른 실천..

자, 이제 함께 해볼까요?





## “총부유세균이란 무엇인가요?”

총부유세균은 공기 중에 떠있는 **일반세균**과 **병원성 세균**을 말하며 그 특성상 1년 내내 실내환경 중에 존재합니다.

총부유세균은 먼지나 수증기 등에 붙어 생존하며 다른 실내공기 오염물질과 달리 스스로 번식하는 **생물학적 오염요소**이기 때문에 **실내공기질 관리가 소홀하면 순식간에 고농도로 증식**합니다.

총부유세균은 실내에서 생활하는 사람들의 **청결상태 및 행동양상, 청소 상태, 환기상태** 등과 밀접히 연관되어 있습니다.



※ “세균”이란 단세포 원핵생물로서 크기는 보통 0.5~2 $\mu$ m범위임

## “알레르기성 질환을 일으킬 수도 있어요!”

총부유세균은 실내환경에 존재하는 대표적인 생물학적 유해인자로서 **열, 기침, 염증** 등을 유발할 수 있습니다.

또한 인체의 호흡기, 점막부위, 피부 등에 접촉할 경우 **과민성 질환, 아토피 피부염, 전염성 질환, 알레르기성 질환, 호흡기 질환**을 유발할 수 있습니다.



## “습기가 많으면 잘 번식해요!”

### 발생원

음식물 찌꺼기 또는 새의 분뇨 같은 유기물질, 가습기, 공기청정기, 애완동물 등으로부터 발생합니다.

### 서식 특성

총부유세균은 음식물 찌꺼기 또는 새의 분뇨 같은 유기물질, 물이 고여 있는 곳에서 잘 번식합니다. 습기가 많을 때(습도 70% 이상)와 20~35℃의 온도 범위에서 번식이 빠릅니다.



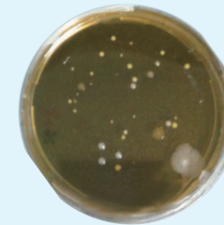
## “실내공기질 기준, 지켜주세요!”

### 총부유세균 관리기준

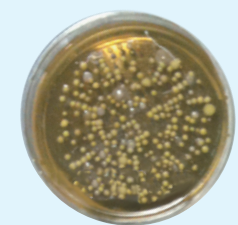
국내 「다중이용시설등의 실내공기질관리법」에서는 의료기관, 보육시설, 국공립 노인요양시설 및 노인전문병원, 산후조리원 등 민감시설군에 대해 유지기준 800 CFU/m<sup>3</sup> 이하로 규정하고 있습니다.



### 부유세균이 번식한 집락



부유세균 농도가 낮은 경우



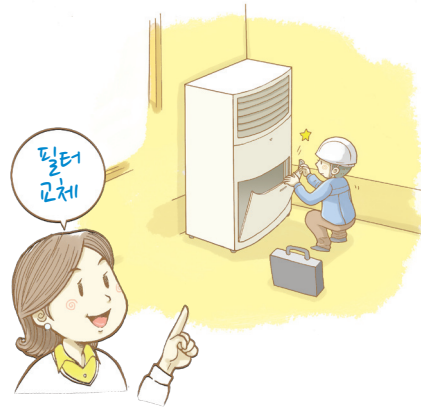
부유세균 농도가 높은 경우

※ CFU란 Colony-forming unit의 약자로 세균의 집락수를 세는 단위



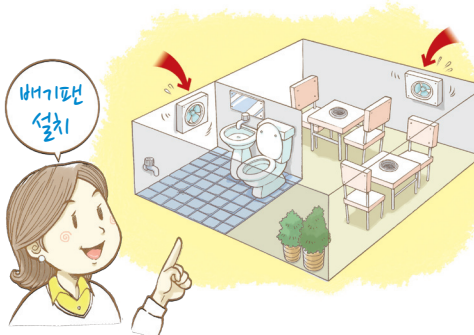
# “총부유세균, 이렇게 하면 줄일 수 있어요”

규칙적으로 청소(물청소를 할 경우 물기를 완벽히 제거)하고 에어컨, 가습기는 주기적으로 내부를 청소하며 필터를 교체해 줍니다.



시설의 이용객에 의해 들어오는 먼지 등도 부유세균 농도를 증가시키는 원인이 되므로 출입구에 먼지제거용 바닥매트를 깔고 주기적으로 세척해 줍니다.

오염된 물은 제거하고 표면은 살균제(70% 알콜 이용 가능)를 처리합니다. 살균제를 처리한 후 추가적으로 물이 스며들거나 고여 있지 않도록 환기를 하여 건조 시킵니다.



오염물질이 실내공간으로 퍼지는 것을 방지하기 위하여 조리실, 화장실 등에는 국소환기설비(배기팬 등)를 설치합니다.



#### 냉난방 기기 및 공조기의 관리

##### ❗ 건물공조기, 냉방기, 난방기의 필터는 주기적으로 교체하나요?

- ☐ 미생물이 서식하지 못하도록 필터는 주기적으로 교체하고, 제습기, 가습기는 청소를 깨끗이 한 후 충분히 건조시킵니다.
- ☐ 환기 장치의 작동 상태를 점검하여 적정 환기량이 유지되고 있는지 확인합니다.

#### 습기 및 누수 지역 점검

##### ❗ 건물 내에 물이 고여 있거나 새는 곳은 없나요?

- ☐ 주기적인 환기를 통해 시설 내 습도를 70% 이하가 되도록 관리합니다.
- ☐ 외부로부터 물이 스며드는 것과 고이는 것을 피합니다.
- ☐ 배수가 되는 통로에 물이 새지 않도록 잘 관리합니다.

#### 시설의 청결

##### ❗ 건물 내에 먼지는 주기적으로 제거하고 있나요?

- ☐ 바닥 매트, 창문 틈, 건물 모퉁이, 침구류의 먼지의 양을 줄입니다.
- ☐ 화장실을 청결하게 유지하고 쓰레기를 깨끗이 처리합니다.
- ☐ 주기적으로 소독을 실시하여 오염원의 발생을 줄입니다.

#### 건물 내 식물 관리

##### ❗ 건물 내 식물의 관리는 잘되고 있나요?

- ☐ 식물 화분은 흙을 잘 덮어주어 뿌리가 노출되지 않도록 합니다.
- ☐ 식물의 잎이나 나뭇가지는 미생물의 서식처이므로 낙엽이나 떨어진 나뭇가지를 제거해 줍니다.

#### 애완동물 출입관리

##### ❗ 애완동물의 출입을 통제하고 있나요?

- ☐ 애완동물의 피부나 털, 분비물은 미생물에게 좋은 서식처를 제공하므로 특히 민감군 시설에서는 출입을 통제시킵니다.



#### 홈페이지

- 실내환경정보센터([www.iaqinfo.org](http://www.iaqinfo.org))

※ 본 매뉴얼은 실내환경정보센터 홈페이지에 PDF파일로 다운받으실 수 있습니다.



#### 문의처

- 환경부 환경보건정책관 생활환경과([www.me.go.kr](http://www.me.go.kr))

실내공기질 관리 정책, 『다중이용시설 등의 실내공기질관리법』 등.

T. 02-2110-6909, 02-2110-6815

- 국립환경과학원 환경기반연구부 생활환경연구과([www.nier.go.kr](http://www.nier.go.kr))

실내공기질 공정시험방법, 실내환경정보센터 홈페이지 유지관리,

실내공기질 담당 공무원 등 교육 등.

T. 032-560-8319, 032-560-8328

