

녹색생활



행복한 광주
맛있는 도시

녹색의 보화



광주광역시
GWANGJU CITY

기후 변화와 녹색생활 바로알기	05
------------------	----

탄소은행제도란?	10
----------	----

온실가스 줄이는 바람직한 생활수칙	14
--------------------	----

냉·난방기	22
--------------	-----------

에어컨	23
-----	----

선풍기	26
-----	----

전기장판	26
------	----

보일러	26
-----	----

취사	28
-----------	-----------

냉장고	29
-----	----

전기밥솥	30
------	----

음식문화	32
-------------	-----------

식사준비	33
------	----

조리식사	34
------	----

쓰레기 처리	34
--------	----

외식할 때	35
-------	----

조명기기	36
-------------	-----------

전등	37
----	----

CONTENTS



생활 가전기기	38
TV	39
컴퓨터 모니터	40
노트북	40
세탁기	40
다리미	41
수도	42
욕실	43
자동차	44
구매	45
운전습관	49
관리	52
한눈에 보는 녹색생활 실천 효과	56
4인가족 바람직한 저탄소 생활양식	57
여름철 전기절약 행동요령	58
관련 사이트 안내	64
참고문헌	64



기후변화&녹색생활

바로알기 OX퀴즈

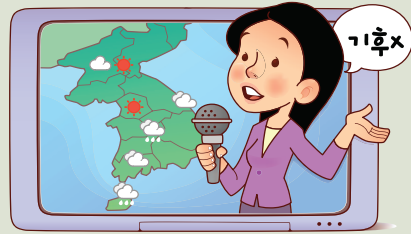
- Q1. 날씨와 기후는 같은 의미이다.
- Q2. 기후변화는 인간의 활동으로 인해 발생하는 온실가스 때문에 심화된다.
- Q3. 사용하지 않는 전기기기의 플러그를 뽑으면 전기를 아낄 수 있다.
- Q4. 식기세척기보다 손실거지가 물을 더 절약할 수 있다.
- Q5. 데스크톱과 노트북은 전력소모량이 같다.
- Q6. 자동변속기가 수동변속기보다 연료소비효율이 좋다.
- Q7. 신호대기 시 변속기어를 중립으로 놓으면 연료가 절약된다.
- Q8. 하이브리드자동차는 전기만을 동력으로 사용한다.
- Q9. 제품이 생산에서 폐기될 때까지 발생하는 탄소의 양을 인증하는 제도가 있다.
- Q10. 가정에서 전기, 가스, 수도를 절약한 만큼 인센티브를 받을 수 있는 제도가 있다.



정답 및 해설

Q1 날씨와 기후는 같은 의미이다.(X)

일반적으로 ‘날씨’는 우리가 매일 경험하는 기온, 바람, 비 등의 대기 상태를 말하지만 ‘기후’는 수십 년 동안 한 지역의 날씨를 평균화한 것입니다. 기후는 위도, 바다로부터의 거리, 식물 또는 다른 지리적 요소에 의존하기 때문에 장소에 따라 다양하며, 또한 시간에 따라서도 다양합니다.



Q2 기후변화는 인간의 활동으로 인해 발생하는 온실가스 때문에 심화된다.(O)

기후변화의 요인으로는 여러 가지가 있지만 크게 내·외적 요인으로 나눌 수 있습니다.

자연적 요인 : 대기와 다른 기후시스템(해양, 바다 얼음, 육지 등)의 상호작용, 화산폭발 때 분출되는 화산재나 미세먼지 등이 태양복사를 차단하게 되어 기온 저하 등이 발생할 수 있습니다.

인위적 요인 : 산업화 이후 급격하게 증가된 온실가스에 의한 온실효과, 도시화, 산업화, 산림파괴 등이 있습니다. 대규모의 산림제거는 대기 중으로 이산화탄소를 그대로 배출하고 온실효과에 영향을 미쳐 지구 온난화를 더욱 심화시킵니다.



Q3 사용하지 않는 전기기기의 플러그를 뽑으면 전기를 아낄 수 있다.(O)

사용하지 않는 전기기기에도 전력은 계속 흐르고 있습니다. 또한 대기전력은 전체 이용전력의 약 10%를 차지합니다. 사용하지 않을 때 플러그를 뽑아두는 습관을 갖는 것만으로도 지구환경을 지키는 좋은 방법입니다.



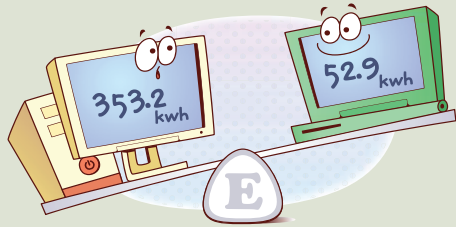
Q4 식기세척기보다 손설거지가 물을 더 절약할 수 있다.(△)

설거지의 양과 방법에 따라 손설거지가 식기세척기를 사용할 때보다 물을 절약할 수도 낭비할 수도 있습니다. 설거지의 양이 많다면 한꺼번에 식기세척기를 사용하는 것이 물을 덜 쓸 수 있는 방법입니다. 하지만, 설거지의 양이 적다면 물을 설거지 통에 받아놓고 닦은 후, 행굴 때만 흐르는 물에 씻어내는 손설거지 방법으로 물을 절약할 수 있습니다.



Q5 데스크톱과 노트북은 전력소모량이 같다.(X)

노트북의 연간 전력사용량은 52.9kwh인 반면 데스크톱은 353.2kwh로, 약 7배의 전력을 소모합니다.



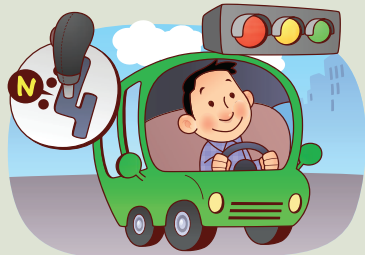
Q6 자동변속기가 수동변속기보다 연료소비효율이 좋다.(X)

달리는 속도에 따라 운전자가 직접 기어를 조작하는 변속기인 수동변속기는 기어가 자동으로 조작되는 자동변속기보다 연료가 약 10%가량 절약됩니다.



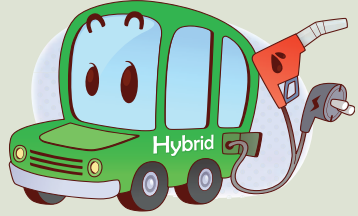
Q7 신호대기 시 변속기어를 중립으로 놓으면 연료가 절약된다.(O)

신호대기 시 변속기어를 중립으로 놓으면 연료가 약 30%가량 절감되며, 하루 5분 실천으로 절감되는 CO₂량은 어린소나무 12그루가 1년간 흡수하는 양과 같습니다.



Q8 하이브리드자동차는 전기만을 동력으로 사용한다.(X)

전기자동차는 오로지 전기에너지만을 동력으로 사용하지만 하이브리드자동차는 내연기관 및 전동기를 갖추고 휘발유·경유·천연가스·액화석유가스 또는 기타 연료와 전기에너지를 조합하여 동력원으로 사용하는 자동차입니다.



Q9 제품이 생산에서 폐기될 때까지 발생하는 탄소의 양을 인증하는 제도가 있다.(O)

환경부에서 시행하는 탄소성적표지제도는 일상 생활용품, 가정용 전기기기 등 모든 제품의 탄소배출량 정보를 공개하고, 기후변화 대응을 위한 저탄소 녹색생산과 녹색소비를 지원합니다.



Q10 가정에서 전기, 가스, 수도를 절약한 만큼 인센티브를 받을 수 있는 제도가 있다.(O)

탄소포인트 제도는 가정, 상업(건물)등의 전기, 가스, 수도 등의 절감량을 온실가스 감축분으로 환산하여 포인트를 지급하고 이에 상응하는 인센티브를 제공하는 전 국민 온실가스 감축 실천 프로그램입니다.

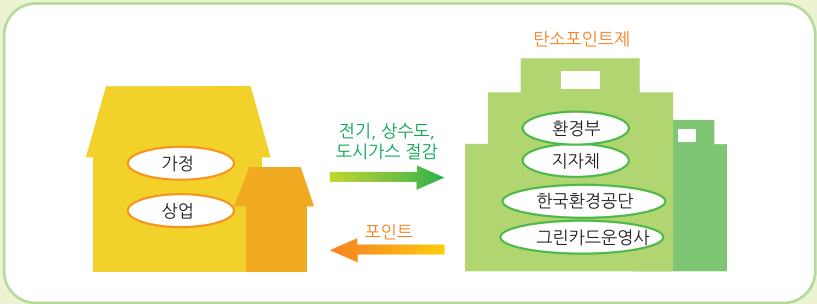


탄소은행제란 무엇일까요?

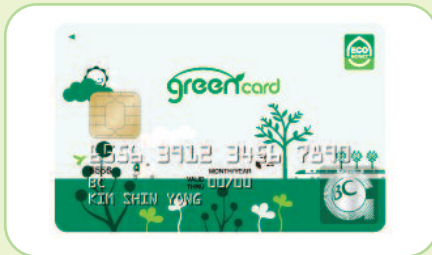


탄소포인트제란

- 가정, 상업 등의 전기, 상수도, 도시가스의 사용량 절감에 따라 포인트 등 경제적인 인센티브를 제공하는 전 국민 온실가스 감축 실천 프로그램입니다.



- **환 경 부** 탄소포인트제 운영 총괄
- **한국 환경공단** 운영 프로그램 개발 및 운영
- **지 자 체** 참여자 모집 · 교육 · 홍보 · 인센티브 지급
- **그린카드 운영사** 그린카드 포인트 통합 · 관리
- **참 여 자** 전기 등 사용량 절감
- **그 린 카 드**



탄소포인트제에 참여하고 싶어요!

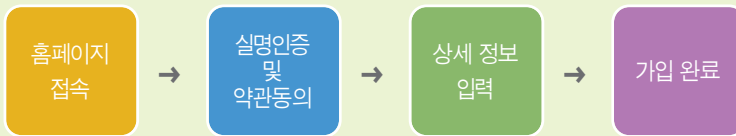


참여방법

- 가정의 세대주 또는 세대구성원, 상업 시설의 실사용자분들이 참여하실 수 있습니다.

참여방법

- 인터넷 신청 : 탄소포인트제 홈페이지(<http://cpoint.or.kr>)가입
- ※ 그린카드 가입자는 해당 홈페이지에서 안내



- 방문신청 : 구청 또는 주민센터를 방문하여 참여 신청서 작성
- 참여시 유의사항
 - 전기요금 고지서를 개별 수령하는 가정은 가입시 고객번호를 반드시 입력
 - 실시항목별로 2개 이상의 계량기를 보유하는 가정은 각각 1개의 계량기만 선택하여 참여 가능
 - ※ 심야전기나 농업용 계량기는 대상에서 제외

개인정보 관리

- 거주지 이전 등 개인정보 변경시 온라인으로 직접 변경하거나 구청 또는 주민센터에 변경신청서 제출

포인트 산정과 인센티브 지급은 어떻게 하나요?



포인트 산정

- 가입일 이전 2년간 평균 사용량 대비 절약분에 따라 최근 사용량을 확인하여 해당 인센티브를 연 2회 드립니다.

온실가스 감축율		
5%~10% 미만 감축 시		
10% 이상 감축 시		
전 기	20,000점	40,000점
상 수 도	5,000점	10,000점
도 시 가 스	10,000점	20,000점

인센티브 지급

- 그린카드 소지자 : 그린카드 포인트

그린카드란

- 녹색생활을 실천하는 국민들에게 현금처럼 쓸 수 있는 포인트를 제공
 - * 종류 : 신용카드, 체크카드, 멤버십카드(모두 연회비 없음)
- 참여방법
 - 인터넷 신청 : 그린카드 홈페이지(www.greencard.or.kr)를 통해 신청
 - 방문신청 : BC카드 7개 은행(광주은행 · IBK기업 · 우리 · 농협 · 대구 · 부산 · 경남은행), KB국민카드(KB국민은행), 우정사업 본부(우체국) 및 새마을금고 영업점 방문
- 인센티브
 - 녹색제품을 구매하거나 대중교통을 이용하면 포인트 제공
 - 국립공원 및 휴양림 등 전국 15개 기관 184개 공공시설 이용시 무료입장 또는 할인혜택
 - 광주시립미술관, 시립박물관, 우치공원동물원, 영상복합문화관G시네마, 광주디자인센터 할인 혜택

그린터치! 누구나 쉽게! 누구나 간편하게! 사용하자

그린터치는 누구나 사용할 수 있는 무료 프로그램입니다

- **일반용** : 가정, 개인, 학생 등
 - **기업용** : 기업, 공공기관, 단체
- * 자체 관리가 필요한 규모가 큰 기업, 단체를 위한 맞춤형 그린터치도 제공(상담후 진행)



그린터치 설치

홈페이지에서 간편하게 설치할 수 있습니다.

www.greentouch.kr



그린터치 고객센터

홈페이지와 고객센터 상담 전화를 통해 궁금증 해소 및 기술지원을 해 드립니다.

www.greentouch.kr 070-4060-4889

그린터치 절전모드



기능	특징	네트워크	비고
최대 절전모드	사용전력의 극소화로 절전효과가 큼	지속 불가	복구시간이 느림 (15초 이상)
대기모드	최소의 전력유지로 절전효과가 뛰어나고 복구속도가 빠름 (3~5초)	지속 불가	PC에 따라 파워버튼을 사용함
모니터 끄기	업무시스템에 영향을 주지 않음	지속 가능	절전효과가 적음

온실가스를 줄이는 바람직한 생활수칙

CO₂를 줄이는 생활의 지혜

실내온도를 적정하게 유지합니다.

- [1도의 비밀]** 난방을 1도 낮추면 가구당 연간 231kg의 CO₂가 줄어듭니다.
- 여름철 실내온도를 26~28℃로 합니다.
 - 겨울철 난방온도를 20℃ 이하로 합니다.
 - 여름철에는 간편한 복장을 합니다.
 - 겨울철에는 내복을 입습니다.

쓰레기를 줄이고 재활용합니다.

- [I LOVE 머그컵]** 일회용컵 대신 개인 컵을 사용하는 모습이 아름답습니다.
- 쓰레기를 철저히 분리배출합니다.
 - 1회용품 사용을 줄입니다.
 - 장비구니 이용을 생활화합니다.
 - 리필제품을 구입합니다.





친환경 제품을 구입합니다.

[착한 선택]

- 녹색소비는 자원을 절약하고 온실가스도 줄입니다.
- 환경마크가 붙은 제품을 구입합니다.
- 에너지소비효율이 높은 가전제품을 씁니다.
- 재활용 제품을 애용합니다.

물을 아껴씁니다.

[Speedy 샤워]

- 샤워시간을 1분 줄이면 CO₂도 7kg 줄어듭니다.
- 샤워기와 양변기는 절수형으로 설치합니다.
- 양치질과 세수할 때 물을 받아서 씁니다.
- 세탁은 한번에 모아서 합니다.

나무를 심고 가꿉니다.

[초록사랑]

- 소나무 1그루는 연간 5kg의 CO₂를 흡수합니다.

전기제품을 올바르게 사용하여 에너지를 절약합니다.

[플러그 OFF]

플러그를 뽑으면 한달 전기료는 공짜입니다.

- 텔레비전을 보지 않을 때는 끕니다.
- 컴퓨터를 사용하지 않을 때는 끕니다.
- 냉장고에 음식물을 가득 채우지 않습니다.
- 에어컨보다 가급적 선풍기를 사용합니다.
- 고효율 조명등을 사용합니다.
- 불필요한 전등은 끕니다.
- 사용하지 않는 전기기기는 플러그를 뽑아 둡니다.
- 낮은 층은 엘리베이터를 이용하지 않습니다.





올바른 운전습관을 유지합니다.

- [Eco-드라이빙]** 급출발·급가속 할때마다 40원씩 낭비됩니다.
- 출발 전에 행선지를 미리 파악합니다.
 - 서서히 출발하고 서서히 정차합니다.
 - 경제속도로 운전합니다.
 - 공회전을 하지 않습니다.
 - 타이어 공기압을 유지합니다.
 - 불필요한 짐을 싣고 다니지 않습니다.

탄소수사대



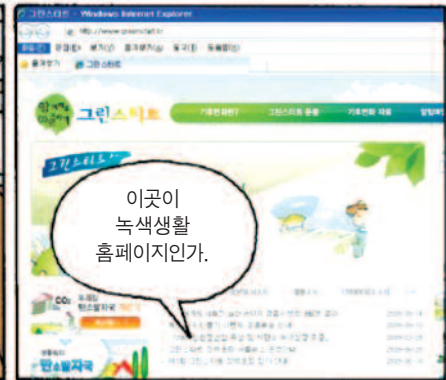
이진택



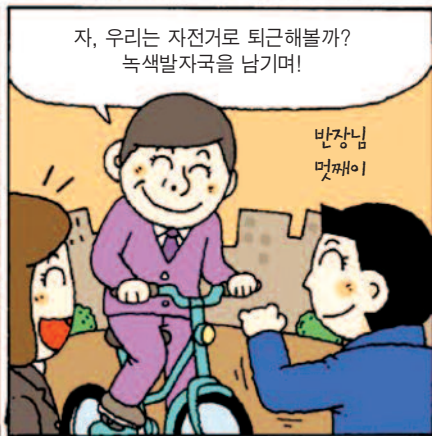
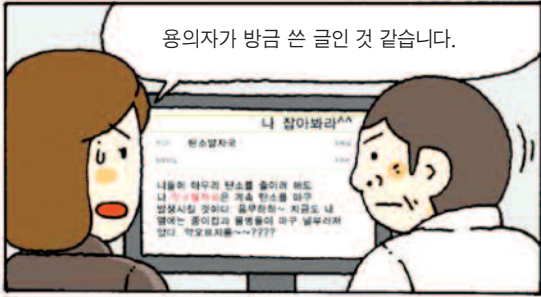
(출처 : 카툰공감 2009년 10월)



(출처: 카툰공감 2009년 10월)



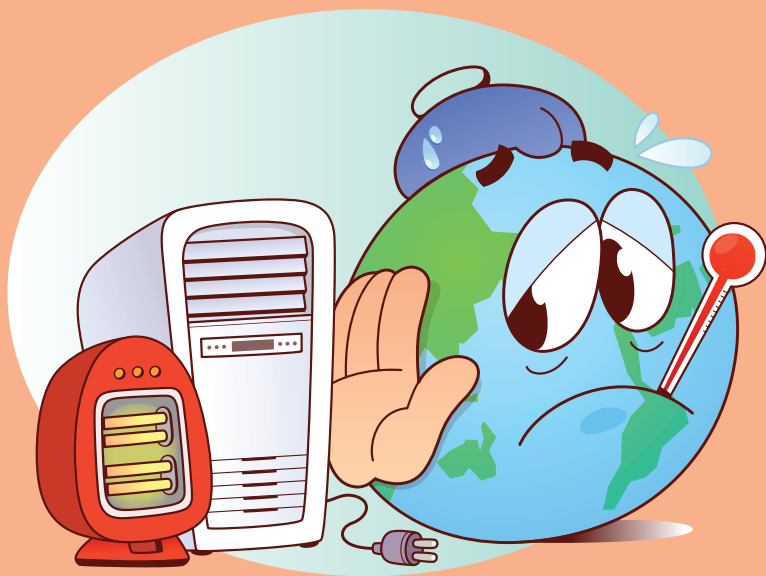
(출처 : 카툰공감 2009년 10월)



(출처 : 카툰공감 2009년 10월)

[냉·난방기]

기계를 이용해 인위적으로 시원하거나 따뜻한 공기를 만드는 것은 엄청난 환경 파괴를 불러옵니다. 지구온난화에 따라 지구 전체 온도가 높아지는 등 기후변화가 일어나는 가운데 저탄소 녹색생활을 실천하는 것은 우리 삶의 중요한 이슈가 되고 있습니다.



에어컨

| 여름철 냉방온도를 외부온도보다 1℃ 높이기 |

외부온도와 5℃ 이상 차이 나지 않도록 냉방온도를 1℃ 높이기 (평균 26℃~28℃ 유지)

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 3그루/년
- 에너지 절감 : 20.1kwh/년
- 비용 절 약 : 1,961원/년

| 에어컨 사용 하루 1시간 줄이기 |

하루평균 4시간 39분에서 3시간 39분으로 사용시간 줄이기 (98일/년)

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 10그루/년
- 에너지 절감 : 61.7kwh/55일
- 비 용 절 약 : 6,025원/55일

에어컨 냉매 점검

에어컨 냉매가 30% 부족할 경우, 224.4~396kwh/년의 전기가 더 소모된다. 에어컨의 냉매를 주기적으로 점검하여 보충하는 것이 좋다.

선풍기와 에어컨을 동시에 사용하기

에어컨과 선풍기를 동시에 사용하면, 에어컨으로부터 냉기가 실내에 고루 퍼지게 되므로 에너지를 절약할 수 있다. 선풍기는 풍량에 따라 전력 소비량에 차이가 있으므로 가능한 미풍으로 사용하는 것이 바람직하다. 특히, 장시간 가동하면 과열된 모터에서 발생하는 열로 인해 냉방효과가 떨어질 수 있으니 유의할 것!

자연의 바람 이용하기

여름철 저녁에는 창문을 모두 열어 보는 것이 어떨까? 공기가 순환되면서 실내가 시원해 질 것이다. 거실 천장에 달린 팬을 켜면 창을 통해 시원한 공기가 쉽게 들어올 수 있다.

날씨에 맞는 옷을 입기

넉넉하고 시원한 소재의 옷을 입는다. 너무 많이 끼입거나 통풍이 잘 되지 않는 옷을 입으면 체온이 높아져 불필요하게 에어컨을 찾게 된다. 직장에서도 격식보다는 실용적인 옷을 입을 수 있도록 배려해야 한다.



쿨(Cool)맵시

쿨맵시란?

재킷과 넥타이 없이도 격식을 지킬 수 있는 시원하고 멋스러운 여름철 비즈니스 옷차림입니다.

날씨에 맞는 옷을 입기

기후변화로 점점 더워지는 여름! 넥타이를 풀면 체감온도를 1~2℃ 내릴 수 있어 냉방에너지 사용과 온실가스 발생을 줄이며 그만큼 기후변화를 완화할 수 있습니다. 또한, 넥타이를 매지 않으면 목의 혈액 순환을 돕고 두뇌회전을 좋게 해줍니다.

※직장에서 쿨맵시 착용하여 냉방온도를 25℃→27℃ 높이면, 연간 202만톤 CO₂ 절감

쿨맵시는 어떻게 입어야 하나요?

1. 노타이로 세련되게 입기
2. 반소매 셔츠로 시원하게 입기
3. 가볍고 통기가 좋은 소재의 옷 입기



[출처: 국립환경과학원, 쿨맵시! 정말 효과있네~ ('09. 8. 17 보도)]

| 주기적으로 에어컨 필터청소하기 |

여름철 한 달에 한 두 번 주기적 청소로 3~5% 효율을 개선할 수 있다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 2그루/년
- 에너지 절감 : 11.5kwh/년
- 비용 절 약 : 1,121원/년

온(溫)맵시

온(溫)맵시란?

겨울을 따뜻하게 보낸다는 의미의 '온(溫)'과 옷을 차려입은 모양새·스타일을 의미하는 순우리말 '맵시'가 합쳐진 말입니다.

왜 온(溫)맵시로 바뀌어야 할까요?

겨울철 불필요한 난방을 줄이면 그만큼 온실가스 발생을 줄일 수 있어 기후변화를 완화할 수 있습니다. 겨울철 '온(溫)맵시'방식에는 옷 겹쳐입기, 내복입기 등이 있으며, 내복을 입는 것만으로 난방 온도 2.4℃ 높이는 것과 동일한 효과를 낼 수 있습니다.

※직장에서 온맵시를 착용하여 난방온도를 22℃→19.6℃ 낮추면, 연간 344만톤 CO₂ 절감

온(溫)맵시는 어떻게 입어야 하나요?

1. 여러겹 겹쳐 입기
2. 내복과 같은 기능성 속옷 입기
3. 실내에선 점퍼 또는 가디건 입기
4. 머플러, 레깅스와 같은 따뜻한 소재의 아이템 착용하기



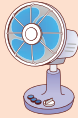
[출처 : 국립환경과학원, 따뜻한 온(溫)맵시로 지구를 시원하게 (09. 12. 10 보도)]

| 겨울철 난방온도 약 2℃ 낮추기 |

겨울철 난방온도를 21℃에서 19℃로 낮추기

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 81그루/년
- 에너지 절감 : 80.5m³/110일
- 비용 절 약 : 57,214원/110일

선풍기



| 선풍기 사용 1시간 줄이기 |

하루평균 7시간 12분에서 6시간 12분으로 사용시간 줄이기 (95일/년)

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 1그루/년
- 에너지 절감 : 5.1kwh/95일
- 비용 절 약 : 501원/95일

전기장판



| 전기장판 사용 1시간 줄이기 |

하루평균 5시간 25분에서 4시간 25분으로 사용시간 줄이기 (133일/년)

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 5그루/년
- 에너지 절감 : 30.5kwh/133일
- 비용 절 약 : 2,975원/133일

보일러



| 보일러 사용 1시간 줄이기 |

하루평균 4시간에서 3시간으로 사용시간 줄이기 (110일/년)

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 155그루/년
- 에너지 절감 : 154.7m³/110일
- 비용 절 약 : 2,975원/110일

| 주기적으로 보일러 내부 청소하기 |

보일러 배관 및 내부청소를 통해 약 5%에너지 효율 개선을 할 수 있다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 31그루/년
- 에너지 절감 : 30.95m³/년
- 비용 절 약 : 22,005원/년

보일러와 연통의 외관을 둘러싸기

보일러 외부와 연통 등을 단열재로 감싸기만 해도 가정에서 배출되는 CO₂를 매년 400kg까지 줄일 수 있다. 파이프를 단열재로 감쌀 때는 적어도 2.5cm이상, 보일러는 7cm이상 두껍게 하는 것이 좋다.

잠잘 때 난방

집의 단열처리가 잘 되어 있다면 잠자리에 들기 30분 전에 보일러를 꺼도 온도가 내려가는 것을 느끼지 못한다. 난방비를 약 5%는 절약할 수 있다.

외출시 난방

장시간 외출이 아니라면 보일러를 끄거나 동파방지 기능보다는 설정온도를 약간 낮추는 것이 낫다. 겨울철 보일러를 끄거나 동파방지 기능으로 해놓으면 난방관 내 물의 온도가 5℃까지 떨어지게 된다. 따라서 다시 보일러를 가동할 때 많은 시간이 소요되므로 초기 난방 연료소모가 커진다.

새는 열을 잡아라!

단열

날씨가 추울때는 외벽을 통해 방출되는 열기가 최고 50%에 이른다. 벽에 틈이 있으면 단열재를 주입하고, 틈이 없더라도 단열재를 부착하면 단열효과를 높일 수 있다.

틈새 찾기 대작전

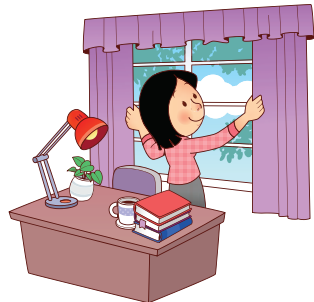
양초에 불을 밝혀 창문이나 문틀에 대고 불꽃이 흔들리면 틈이 있는 것이므로 막아야 한다.

커튼의 마법

커튼은 아늑한 분위기의 조성은 물론 이중창 못지 않은 단열효과를 지닌다. 겨울철 실내를 따뜻하게 하려면 초저녁에 커튼을 닫고, 아침에 열어 낮 시간 동안 햇볕이 들도록 하자, 반대로 여름철 실내 공기를 서늘하게 하려면 낮에는 커튼과 블라인드를 닫아 두고 저녁에 여는 것이 좋다. 하지만, 햇살이 좋은 날은 반드시 커튼을 열어 구석까지 햇빛이 들어와 자연살균이 이루어지도록 하는 것이 좋다.

창문으로 새는 열 잡기

실내 온기의 상당부분이 창문을 통해 소실되지만 강화유리창이나 이중창 설치로 난비를 최소화 할 수 있다. 열전도율이 낮은 유리를 사용하면 열 손실을 더 줄일 수 있다.



[취사]

취사를 할 때 사용하는 가전기기는 우리에게 꼭 필요한 만큼만, 효율적으로 사용해 불필요한 환경오염이나 에너지 낭비를 막아야 합니다.



냉장고

| 60%정도 채워서 가동하기 |

내용물 60%정도 채워서 가동할 경우

[일반냉장고]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 3그루/년
- 에너지 절감 : 16.1kwh/년
- 비 용 절 약 : 1,569원/년

[양문 냉장고]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 3그루/년
- 에너지 절감 : 21.1kwh/년
- 비 용 절 약 : 2,062원/년

위치가 중요하다

냉장고는 최대한 서늘한 곳에, 다른 가전기기로부터 가능한 멀리 설치한다. 또 공기순환을 위해 벽으로부터 적어도 5cm는 떨어지게 설치한다.

냉장고 문이 꼭 닫히는지 확인하자

냉장고 문 사이에 종이를 놓고 닫아보자. 종이가 흘러내린다면 문이 제대로 닫히지 않는다는 것! 차가운 공기가 빠져나가는 것을 막기 위해서는 문에 붙어있는 고무나 자석 등이 제 역할을 하는지 확인해야 한다.

냉장고 안 정리정돈을 하자

필요한 것을 빨리 찾아서 꺼낼 수 있도록 냉장실과 냉동실 안을 깨끗하게 정리정돈해 보자. 검은 비닐봉투보다 투명용기를 활용하고, 음식물 용기에 내용물과 보관일자를 기록한 메모를 부착해, 음식물이 오래되어 버리지 않게 먼저 보관한 음식을 먼저 꺼내 조리하도록 한다. 냉장고의 문을 열때마다 찬 공기의 약 30%가 빠져나간다. 최대한 빨리 필요한 것을 꺼내고 문을 닫는 것이 에너지 절약을 위한 좋은 습관이다.

휴가 전 준비사항

휴가를 가거나 오랫동안 집을 비울 때는 최대한 냉장고를 비우는 것이 좋다. 만약 돌아올 때까지 냉장고에 보관해야 할 음식이 많다면, 냉장고의 파워는 최대한 낮게 맞춰 둔다. 반드시 냉장보관 할 필요가 없을 때는 전원을 꺼두고 떠나는 것이 좋다.



| 고효율등급의 제품 사용하기 |

에너지효율등급이 높은 제품을 사용한다.

[일반냉장고]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 7그루/년
- 에너지 절감 : 46.9kwh/년
- 비 용 절 약 : 4,577원/년

[양문 냉장고]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 18그루/년
- 에너지 절감 : 118kwh/년
- 비 용 절 약 : 11,512원/년

깨끗하게 청소하기

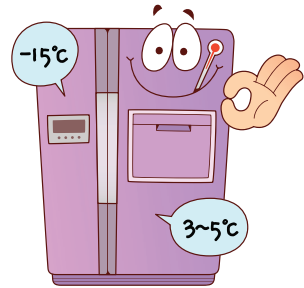
냉장고의 뒷면에 있는 코일을 깨끗하게 유지하면 에너지 효율성이 30%가량 높아질 것이다.

온도를 확인하기

냉장실의 적절한 온도는 3~5°C이며, 냉동실은 -15°C이다. 이 온도에서도 거의 모든 기능을 할 수 있으므로 그보다 낮은 온도를 유지하는 것은 에너지와 전기세 낭비일 뿐이다. 냉장고 내부에 있는 온도계를 확인하고, 온도를 적정하게 맞추자.

규칙적으로 성애를 제거하자

냉동실에 성애가 3~5cm두께로 쌓였다면 성애를 제거해야 한다. 성애가 끼어 있으면 더 많은 에너지가 소비된다.



전기밥솥

| 고효율제품 사용하기 |

에너지효율등급이 높은 제품을 사용한다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 9그루/년
- 에너지 절감 : 57.2kwh/328일
- 비 용 절 약 : 5,580원/328일

설거지할 때

손으로 설거지를 할 때 주의할 점

설거지 방법을 올바르게 지킨다면 설거지를 손으로 하는 것이 식기세척기를 사용하는 것보다 에너지를 훨씬 더 절약하는 방법이다. 특히 적은 양의 설거지를 할 때는 더욱 그렇다. 설거지를 할 때는 싱크대에 물을 틀어놓고 하기보다는 싱크대를 막거나 설거지통에 물을 받아놓고 하는 것이 좋다. 그릇을 행굴 때 사용하는 물의 양을 줄이기 위해 절수형 수도꼭지를 설치한다.



미리 닦아내자

기름기가 많거나 음식 찌꺼기가 들러붙어있는 그릇은 씻거나 식기세척기에 넣기 전에 먼저 비눗물에 담가두면 사용하는 물의 양과 에너지를 줄일 수 있다.

에너지를 아끼는 요리법

자꾸 열어보지 말자

음식이 어떻게 되어 가는지 궁금하다고 자꾸 냄비뚜껑을 열어보지 말자. 그때마다 약 25%의 열이 밖으로 빠져나가 그만큼 에너지가 낭비되기 때문이다.

화구에 맞는 용기를 사용하기

가스레인지의 화구 크기보다 작은 크기의 용기를 사용할 경우 주변으로 열이 달아나 에너지를 낭비하게 된다.

작은 크기의 용기를 사용하기

가능한 작은 냄비나 프라이팬을 사용하자

평평한 바닥의 용기를 사용하기

전기주방기구를 사용한다면 열전도율을 높이기 위해 평평한 바닥의 주방 용기를 사용해야 한다.

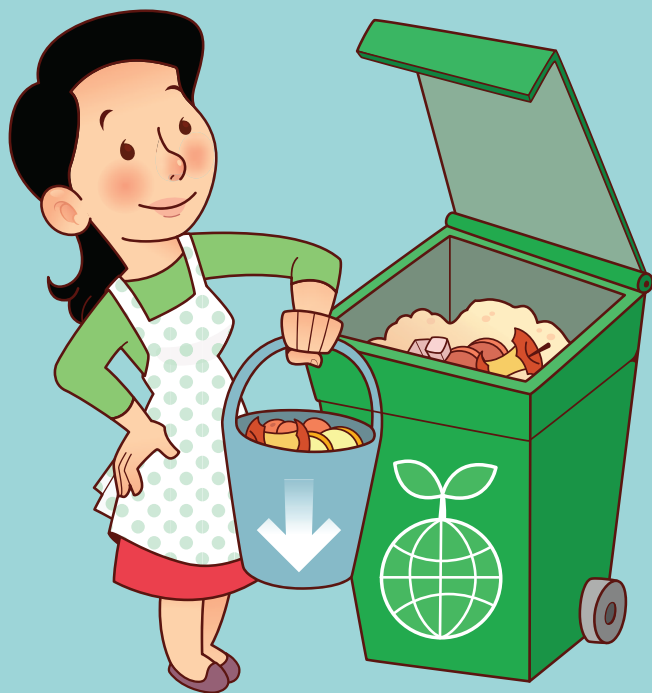


미리 해동하기

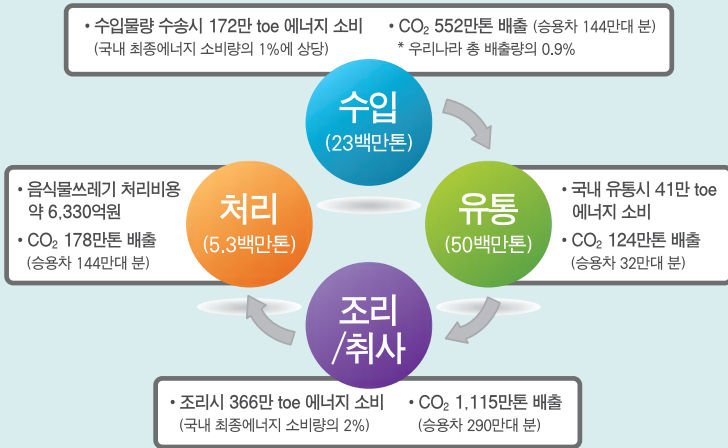
냉동된 재료를 바로 요리하기보다는 몇 시간 전부터 미리 해동 시켜두는 것이 좋다.

[음식문화]

음식물은 쓰레기 처리 과정뿐만 아니라, 수입, 생산, 유통, 가공, 조리 단계에서 많은 에너지와 비용이 소모되고 온실가스도 다량 배출됩니다. 음식물 쓰레기를 줄이면 에너지 낭비도 막고 온실가스도 저감할 수 있습니다.



버려지는 음식물로 연간 18조원의 경제가치 손실(2012년 25조원 예상)



식사준비

| 푸드마일리지 낮은 식재료 이용하기 |

제철에 나오는 근거리에서 생산되는 식재료를 구매한다. 수입품을 국산품으로 10%대체 사용할 경우 온실가스 32.9kg 저감(2007년 한 가정 기준)

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 12그루/년
- 에너지 절감 : 78kwh/년
- 비용 절 약 : 7,604원/년

푸드마일리지란?

식품의 양(t)에 이동거리(km)를 곱한값으로, 식재료가 생산, 운반, 소비과정에서 발생하는 환경부담을 나타내는 지표입니다.

소포장·깔끔포장·반가공 식재료 사용하기

조리 전 쓰레기는 음식물쓰레기 발생량의 절반이상을 차지한다. 소포장·깔끔포장·반가공 식재료를 사용하면 농가 수입 증대와 유통비용 절감, 음식물쓰레기가 감소되는 일석삼조의 효과가 있다.

계획적으로 장보기

무계획한 구매로 보관, 폐기되는 식재료 쓰레기가 10%에 이른다. 식단계획과 유통기한을 고려하여 최소한의 식재료만 구입한다.

조리·식사

| 음식 남기지 않기 |

일주일에 밥한그릇, 국한그릇을 버릴 경우 4.3kg의 온실가스가 배출된다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 1.5그루/년
- 에너지 절감 : 10kwh/년
- 비용 절 약 : 994원/년

계량기기를 사용하여 가족의 식사량에 맞게 조리

계량컵, 계량스푼 등을 사용하여 가족의 식사량에 맞게 조리하도록 한다. 많이 요리하면 과식할 우려가 있고, 가족의 건강을 해칠 수 있다. 또한, 쓰레기로 버리는 양도 많아진다.

남은 음식과 자투리 재료를 활용하여 요리하는 센스발휘

남은 찬밥을 이용하여, 찬밥 부침개, 찬밥 주먹밥, 찬밥 야채죽 등을 만들면 찬밥이 새로운 요리로 탄생한다.

쓰레기 처리

| 음식물쓰레기 20% 줄이기 |

가정마다 음식물쓰레기 발생량을 20% 줄이면 처리시 발생하는 온실가스 27.4kg 저감 (2007년 기준)

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 10그루/년
- 에너지 절감 : 65kwh/년
- 비용 절 약 : 6,333원/년

음식물쓰레기를 버릴 때는 수분 제거

배출된 음식물쓰레기는 수분을 제거하여 부피를 최대한 줄인다.

음식물쓰레기와 비음식물쓰레기 구별

음식물쓰레기에 기타 물질이 섞이면 분리하는 데 추가적인 비용이 발생하며 최종 처리를 어렵게 할 수 있다.

적정배출

음식물쓰레기는 해당 지역의 종량제 봉투, 전용 용기 등에 담아 배출하자. 배출방법을 지키지 않으면 당장 비용은 줄일 수 있어도 양심은 속일 수 없을 것이다.

외식할 때

고객은

먹을 만큼만 주문, 먹지 않을 음식은 미리 반납

과도한 주문은 과식 및 낭비의 원인이 될 뿐만 아니라, 먹고 남긴 음식물이 음식물 쓰레기 발생량의 30%를 차지한다.

공동으로 이용하는 반찬은 적정량만 덜어 먹기

자신의 식사량에 맞추면 건강도 챙기고 환경도 살릴 수 있다.

추가 주문은 꼭 먹을 만큼만

음식을 더 주문할 때는 남아 있는 음식과 더 먹을 양을 따져보고 다 먹을 수 있는 만큼만 한다.

먹고 남은 음식은 가져 가기

남은 음식을 가져가면 절약도 되고 환경도 살릴 수 있다.

음식점은

손님의 식사량을 배려하여 주문받고 반찬 수 줄이기

고객이 원하는 양으로 주문을 받고 주메뉴 외의 기본 반찬 수는 최소화한다.

반찬그릇은 소형찬기와 덜어 먹을 수 있는 복합찬기 사용

식재료비·인건비·처리비를 절약하는 일석삼조의 녹색 생활을 실천한다.

눈요기 음식 장식 줄이기

형식보다는 내용과 질을 중시하는 음식문화를 조성한다.

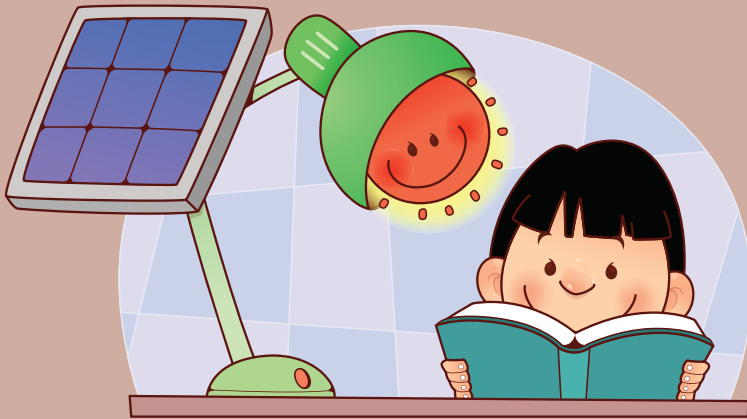
여유 식품은 이웃과 나누기

결식 아동수가 45만명에 이른다. 식품 나눔 문화는 이웃사랑의 실천이다.



[조명기기]

우리가 사용하는 에너지의 상당 부분은 빛을 밝히는 데 사용되고 있습니다. 최근 자연 태양광이나 친환경 기술력을 이용해 가정에서 필요한 빛을 직접 생산하여 사용하는 가정도 늘어나고 있습니다.



전등

| 백열등에서 형광등으로 교체하기 |

형광등을 사용하면 에너지를 절약할 수 있다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 7그루/년
- 에너지 절감 : 48,3kwh/년
- 비용 절 약 : 4,274원/년

| 점등시간 1시간 줄이기 |

하루평균 6시간에서 5시간으로 사용시간 줄이기(365일/년)

[백열전구]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 4그루/년
- 에너지 절감 : 21.9kwh/년
- 비용 절 약 : 2,137원/년

[형광등]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 2그루/년
- 에너지 절감 : 11.7kwh/년
- 비용 절 약 : 1,140원/년

| 고효율 조명기구로 교체하기 |

에너지효율등급이 높은 제품을 사용한다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 2그루/년
- 에너지 절감 : 11.2kwh/년
- 비용 절 약 : 1,094원/년

신기술 발광다이오드

발광다이오드(LED, Light Emitting Diodes)는 절전형 형광등보다 훨씬 성능이 좋지만 아직까지 보편화되지는 않았다. 작은 고체의 고효율 전구인 LED는 필라멘트가 없기 때문에 내구성이 월등하게 뛰어나고 사용기간도 훨씬 길다. 절전형 형광등에 비해 약 10배, 백열등보다는 약 100배 가까이 수명이 길다. 많은 기업들이 앞 다투어 기술과 제품을 개발하고 있어 현재는 일반적인 조명에도 다양하게 사용되고 있다.

출처 : 「친환경 지구인 되기.매일경제신문사

자연채광의 적절한 활용

전등을 켜기 전에 자연채광을 최대한 활용하고 있는지 한번 살펴보자. 바깥 풍경 때문에 일에 방해가 되지 않는다면 책상은 창가에 두어 햇빛을 조명으로 이용하는 것도 방법이다.

조명을 깨끗하게

조명기구의 소요 에너지를 최대한 절약하려면 수 개월마다 조명기구의 먼지를 닦아주면 효과적이다.

[생활 가전기기]

우리의 삶을 풍족하고 편리하게 해주는 가전기기들이 참 많습니다. 유익한 정보와 재미까지 주는 TV, 컴퓨터 그리고 빨래를 대신 해주는 세탁기 등.. 하지만 이런 가전기기들은 생활 속 온실가스 배출의 주범입니다. 현명한 사용으로 지구를 사랑하는 마음을 표현합시다.



TV

| TV시청 1시간 줄이기 |

하루평균 6시간 54분에서 5시간으로 사용시간 줄이기 (365일/년)

[일반TV]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 7그루/년
- 에너지 절감 : 49.3kwh/351일
- 비용 절 약 : 4,808원/351일

[PDP TV]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 14그루/년
- 에너지 절감 : 92.7kwh/351일
- 비용 절 약 : 9,042원/351일

[LCD TV]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 10그루/년
- 에너지 절감 : 63.9kwh/351일
- 비용 절 약 : 6,234원/351일

| 고효율 TV사용하기 |

에너지효율등급이 높은 제품을 사용한다.

[일반TV]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 16그루/년
- 에너지 절감 : 104.6kwh/351일
- 비용 절 약 : 10,204원/351일

[PDP TV]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 39그루/년
- 에너지 절감 : 255.4kwh/351일
- 비용 절 약 : 24,920원/351일

[LCD TV]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 38그루/년
- 에너지 절감 : 247.8kwh/351일
- 비용 절 약 : 24,181원/351일

텔레비전에도 휴식을

텔레비전을 보거나 음악을 듣다가 잠드는 버릇이 있다면 예약시간을 맞춰 일정한 시간이 경과한 후 꺼지도록 하자.

텔레비전의 밝기를 조금만 낮추기

화면의 밝기를 줄이는 것만으로도 텔레비전이 소비하는 에너지의 30%가량을 줄일 수 있다. 보기에 불편하지 않을 정도로 밝기를 조절해 주는 것이 좋다.



컴퓨터 모니터



| 컴퓨터 사용 1시간 줄이기 |

하루평균 4시간 12분에서 3시간 12분으로 사용시간 줄이기 (315일/년)

[CRT 모니터]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 13그루/년
- 에너지 절감 : 84.1kwh/315일
- 비용 절 약 : 8,207원/315일

[LCD 모니터]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 8그루/년
- 에너지 절감 : 52.9kwh/315일
- 비용 절 약 : 5,027원/315일

모니터를 구매할 때

데스크톱을 살 때는 평면 LCD모니터를 구입하는 것이 좋다. LCD모니터는 일반 CRT모니터에 비해 약 35%정도 적은 에너지를 사용하기 때문이다.

노트북



| 노트북 사용 1시간 줄이기 |

하루평균 4시간 12분에서 3시간 12분으로 사용시간 줄이기 (315일/년)

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 2그루/년
- 에너지 절감 : 12.6kwh/315일
- 비용 절 약 : 1,230원/315일

충전기는 충전할 때만

충전기를 사용하지 않을 때는 플러그를 뽑아두자. 평균 4시간 정도면 충전하는데 충분하다.

세탁기



| 고효율제품 사용하기 |

에너지효율등급이 높은 제품을 사용한다.

[일반 세탁기]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 0.3그루/년
- 에너지 절감 : 1.8kwh/218일
- 비용 절 약 : 179원/218일

[드럼 세탁기]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 4그루/년
- 에너지 절감 : 25.8kwh/218일
- 비용 절 약 : 2,520원/218일

| 세탁횟수 줄이기 |

주 평균 4.5회에서 3.5회로 사용횟수 줄이기

[일반세탁기]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 5그루/년
- 에너지 절감 : 30.8kwh/218일
- 비용 절 약 : 3,003원/218일

[드럼세탁기]

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 12그루/년
- 에너지 절감 : 78.6kwh/218일
- 비용 절 약 : 7,669원/218일

예비 세탁을 하자

때가 심하거나 얼룩이 있는 옷은 그 부분에 미리 세제를 묻혀 예비 세탁을 한 후 세탁기에 넣는다. 그러면 뜨거운 물이나 많은 양의 세제를 넣지 않아도 충분히 깨끗하게 빨 수 있다.

낮은 온도에서 세탁하자.

너무 높은 온도에서 빨래하는 것은 피한다. 30℃에서 세탁하면 약 40%까지 에너지를 줄일 수 있다. 또한 옷감이 상하는 것도 방지해 옷을 오랫동안 입을 수 있다. 세제를 고를 때는 찬물에서도 잘 녹는 것으로 선택한다.



다리미

| 다리미 사용시간 줄이기 |

주 평균 69분에서 65분으로 사용시간 줄이기 (4분/주 줄이기)

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 2그루/년
- 에너지 절감 : 8.8kwh/118일
- 비용 절 약 : 856원/118일

현명한 다리질

시간과 에너지를 절약하기 위해서 꼭 필요한 옷에만 다리미를 사용한다. 다리질을 할 때는 한 번에 여러벌의 옷을 하는 것이 좋다. 또한 스팀보다는 분무기를 이용해 물을 뿌리면서 다리질을 하는 것이 에너지 소비를 줄일 수 있는 방법이다. 약간 낮은 온도에서도 다리질을 할 수 있는 옷감은 마지막으로 미뤄둔다. 다리미의 전원을 끄고 잔열만으로도 다리는 것이 가능하기 때문이다.

[수도]

가족들이 씻는 방법이나 습관에 따라 얼마만큼의 물과 비용을 아낄 수 있고 더불어 CO₂까지 절감시킬 수 있을까요? 현명한 욕실, 화장실 이용방법으로 우리가 욕실에서 남기는 탄소발자국을 줄여봅시다.



욕실

| 샤워기와 세면기, 양변기를 절수형으로 설치하기 |

절수기를 설치하여 사용할 경우 물 사용량이 40%절약된다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 0.3그루/년
- 에너지 절감 : 42.2kwh/년
- 비용 절 약 : 29,963원/년

양치컵 사용하기

양치질을 하는 동안 수도꼭지를 잠그면 매번 최고 9.5L의 물이 절약된다. 하루에 두 번 양치를 한다면 평균수명을 사는 사람이 일생 절약할 수 있는 물은 47만 5000L가 넘는다.

변기 물을 아끼는 방법

변기를 새로 들여놓을 경우 대소변을 구분해 물 내리기가 가능한 것을 택하자

변기에 이물질 버리지 않기

쓰레기통이나 재활용품 보관함, 또는 퇴비더미에 들어갈 것들을 화장실에 버려 더욱 복잡한 정수 과정을 거치게 할 필요는 없다. 생리대나 일회용 면도날 같은 욕실용품들을 변기에 흘려보내는 것은 귀중한 자원을 낭비하는 것일 뿐 아니라 하수시설을 막히게 하고 상수원을 더럽힐 수 있다.

천연 하수구 청소제

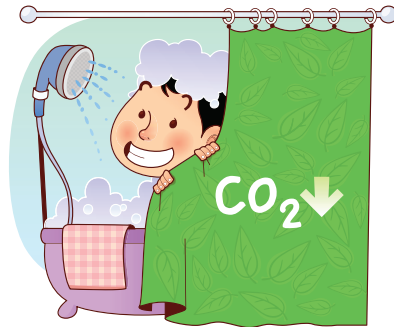
하수구를 청소할 때 베이킹파우더와 식초를 끓는 물에 섞어 사용하면 효과적이고 비용도 훨씬 저렴하다. 시판되는 화학 하수구 세척제는 가성소다와 염산, 석유물질 같은 부식성 독성물질이 함유되어 있어 수중생물에 피해를 주고 정수비용도 높인다.

경제적으로 샤워하기

샤워할 때는 시간은 줄 모를 때가 많다. 몸을 적신 후 비누와 샴푸로 몸을 씻는 동안은 샤워기를 잠그자, 닦아낼 때 다시 켜면 잠겨놓은 만큼 물이 절약된다.

변기 누수를 확인하는 방법

화장실 변기에 식품 착색제 몇방울을 떨어뜨렸을 때 이것이 변기로 스며들면 물이 샌다는 증거다.



[자동차]

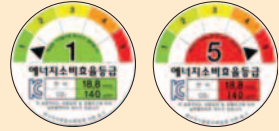
자동차가 배출하는 CO₂는 환경을 파괴하고 기후변화를 초래합니다. 우리가 자동차를 어떻게 관리하고 운전하느냐에 따라 유해한 배출가스와 연료소모를 줄일 수 있습니다. 온실가스 배출을 줄여서 우리의 건강과 지구의 건강을 지킵시다.



구매

| 에너지소비효율등급이 높은 차 선택하기 |

새 차를 구매할 때 꼭 에너지소비효율등급을 비교하자. 1등급 자동차는 5등급에 비해 약 50%정도의 연료를 아낄 수 있다. 또한 등급이 높은 차는 배출가스를 덜 배출하고 연료비와 세금을 아낄 수 있다.



- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 533그루/년
- 에너지 절감 : 644L/년
- 비용 절 약 : 1,094,336원/년

| 경·소형차 선택하기 |

경·소형차, 저공해 자동차, 수동변속기 차량을 선택할 경우, 평생 약 3천만원의 연료비를 절약할 수 있다. (고속도로 통행료, 주차료, 세금 등)



- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 374그루/년
- 에너지 절감 : 434L/년
- 비용 절 약 : 738,347원/년

소형차를 선택하기

일상생활용으로는 작은 차를 고르자. 출퇴근시 사용할 것인데 굳이 대형차를 구입할 필요는 없다. 연료소비 효율을 비교해 사고자 하는 작은 차 중에서 연비가 가장 높은 모델을 고르자.

친환경 자동차

새로 자동차를 사려면 타던 것보다 환경에 좋은 차를 구입하자. 우선, 가능하다면 수동변속기어 차가 좋다. 자동변속기어보다 연비가 10%가량 높다.

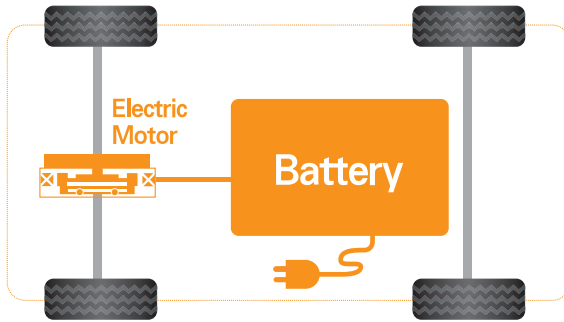


전기/하이브리드/수소연료전지 자동차

전기자동차(EV)

‘전기자동차’는 전기공급원으로부터 충전 받은 전기에너지를 동력원으로 사용하는 자동차이다. 전기자동차는 외부전원으로부터 공급된 전기에너지를 배터리(축전지)에 저장하고 저장된 전기에너지를 구동모터(구동전동기)를 작동하여 자동차를 구동하고, 배터리에 충전된 전기에너지를 다 소모하면 재충전하여 사용하는 자동차이다. 이러한 전기자동차는 내연기관자동차와 달리 연소가 이루어지지 않기 때문에 배기가스가 없고 소음이 적을 뿐만 아니라 값이 싼 심야전력을 이용하면 가정에서도 충전할 수 있다는 특징을 갖는다.

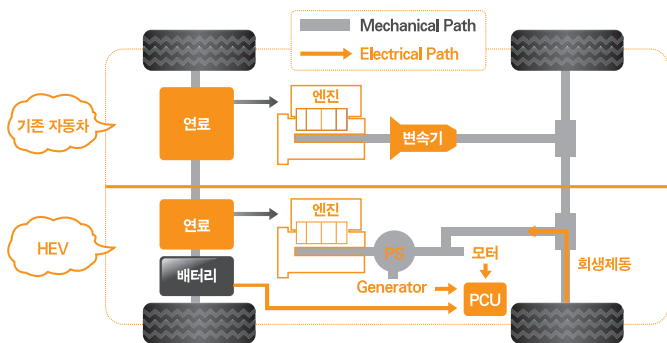
장점	단점
<ul style="list-style-type: none"> · 무공해 또는 저공해이며 초저소음 · 운전 및 유지보수 용이 · 수송에너지 다변화 가능 (원자력, 수력, 석탄 화력, 풍력 등으로 발전된 전기 사용) 	<ul style="list-style-type: none"> · 고가의 배터리 및 성능 미흡 · 1회 충전주행거리가 짧으며 충전시간이 소요 · 사회 인프라 미비 (법령, 충전시스템, 전기료 우대 및 홍보 등 부수적 여건 미비)



〈전기자동차 개념도〉

하이브리드자동차(HEV)

‘하이브리드자동차’는 원동기로 내연기관 및 전동기를 갖추고 휘발유·경유·액화석유가스·천연가스 또는 기타연료와 전기에너지(전기공급원으로부터 충전 받은 전기에너지를 포함)를 조합하여 동력원으로 사용하는 자동차이다. 일반적으로 넓은 의미의 하이브리드자동차는 서로 다른 두 종류 이상의 동력원을 효율적으로 조합하여 자동차를 구동하는 것을 의미하나, 대부분의 경우는 연료를 사용하여 동력을 얻는 엔진과 전기로 구동시키는 전기모터로 구성된 시스템을 말하며 영문으로는 Hybrid Electric Vehicle(HEV)로 부른다.

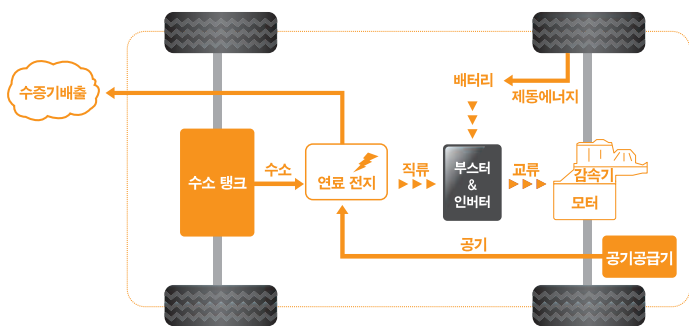


〈하이브리드 자동차의 개념도〉

수소연료전지 자동차(HFCV)

‘수소연료전지 자동차’는 수소를 사용하여 발생시킨 전기에너지를 동력원으로 사용하는 자동차이다. 수소연료전지 자동차도 일종의 대체에너지를 이용한 전기자동차이다. 환경적 측면에서 전기자동차는 구동배터리를 충전하기 위하여 외부로부터 전기에너지의 공급이 필수적이며, 필요한 전기의 생산과정에서 환경오염을 유발할 수 있다. 그러나 수소연료전지 자동차는 연료전지를 통해 자체적으로 전기에너지를 생산하는 자동차이다.

수소연료전지 자동차는 전기자동차와 특성이 거의 비슷하여 구동 방법상 근본적인 차이는 없다. 다만 구동을 위한 에너지원으로써 수소연료전지자동차는 순수 수소 혹은 개질 수소를 사용하여 발생하는 전력을 사용하고, 전기자동차는 보통 발전소에서 공급하는 전력을 사용한다는 점이 다르다.



〈수소연료전지 자동차의 개념도〉

수동변속기 vs 자동변속기

수동변속기 장착 자동차는 자동변속기 자동차보다 연비가 좋다. 당신이 수동변속기 자동차를 선택하는 순간 휘발유 자동차의 경우 15~20%, 경유 자동차의 경우 25%정도 연료를 절약할 수 있다.

수동변속기

달리는 속도에 따라 운전자가 직접 기어를 조작하는 변속기이다. 달리는 중간에 엔진이 정지할 우려가 있으며, 가속 및 감속 때의 충격과 소음이 크고 자동변속기와 비교해 운전조작이 까다로운 반면 연료소비효율이 좋다.

*클러치를 조작할 때마다 클러치 디스크가 마모될 수 dLTdmamfh 10만km 정도 주행한 후 클러치디스크를 교환해야 한다.

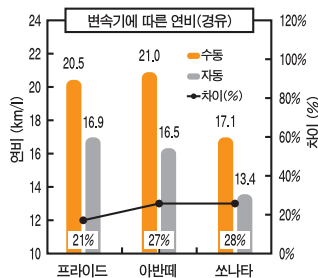
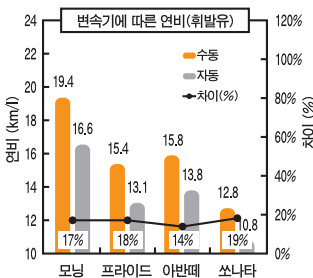
자동변속기

달리는 속도에 따라 기어가 자동으로 조작되는 변속기이다. 기어변속이 필요 없어 운전조작이 쉬우며 초기 구동력이 크고, 가속 및 감속 때의 충격이 적다. 그러나 구조가 복잡하고 가격이 비싸며, 연료소비율이 수동변속기에 견줘 10% 정도 증가하는 단점이 있다.

연료	판매량 가중 조화평균 이산화탄소 배출량(g/km)			판매량 (대, 2009)					
	승용차	다목적차	전체	승용차(판매대수/비율)	다목적차(판매대수/비율)	전체(판매대수/비율)	승용차(판매대수/비율)	다목적차(판매대수/비율)	전체(판매대수/비율)
수동변속기	138.4	185.1	157.1	29,884	3.2%	26,779	8.7%	56,663	4.6%
자동변속기	177.5	209.1	184.2	866,954	92.9%	276,618	90.0%	1,143,572	92.2%
무단변속기	141.9	209.0	146.4	36,243	3.9%	3,791	1.2%	40,034	3.2%
전체	174.2	206.7	181.3	933,081		307,188		1,240,269	

(출처: 국립환경과학원 교통환경연구소)

변속형식과 연료에 따른 연비



(출처: 교통안전공단)

운전습관

| 급제동, 급출발 하지 않기 |

출발 시 처음 5초간 시속 20km정도까지 천천히 가속하여 출발하고, 정지시 급제동하지 않으면 연료낭비를 막을 수 있다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 16그루/년
- 에너지 절감 : 18.25L/년
- 비용 절 약 : 31,025원/년

급가속을 줄이고 느긋하게 운전

	급가속하며 운전	급가속을 줄여가며 운전	기대효과
주행거리	100km	100km	-
평균차속	시속 30~50km	시속 30~50km	평균차속 같음
운전시간	2~3.3시간	2~3.3시간	운전시간 같음
CO ₂ 배출량	33.4kg	29.9kg	3.5kg적게 배출
연료 소비량	12.0리터	10.7리터	1.3리터 절약
연료비	17,400원	15,515원	1,885원 절약

(출처: 국립환경과학원 교통환경연구소)

| 경제속도 준수하기 |

경제속도(60~80km/h)를 준수하여 운행할 때 연료소비가 가장 적으며, 속도변화가 큰 운전을 하면 연료가 최대 10%까지 더 소비된다. 국도는 60km/h, 고속도로는 100km/h를 지키는 것이 좋다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 111그루/년
- 에너지 절감 : 129L/년
- 비용 절 약 : 218,867원/년

| 불필요한 공회전 하지 않기 |

대기중이거나 짐을 싣고 내리기 위해 주·정차 할 때 공회전을 하지 않으면 연료절약은 물론 엔진 마모를 막을 수 있다. 또한 공회전 시 변속기를 '드라이브(D)'대신 '중립(N)'으로 두면 30%의 연비개선효과가 나타난다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 38그루/년
- 에너지 절감 : 43.8L/년
- 비용 절 약 : 74,460원/년

불필요한 짐을 싣고 다니지 않기

불필요한 짐을 싣고 주행할 경우 연료가 낭비되므로 꼭 필요한 짐만 싣어 연료낭비를 줄인다. 연료탱크가 70L인 소나타의 경우 절반만 기름을 채우면 30k정도의 무게를 덜 수 있다. 또 각종 청소도구와 골프채 등을 치우고, 20kg정도인 가죽시트를 벗겨내면 약 60~70kg의 무게를 줄일 수 있다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 10그루/년
- 에너지 절감 : 11,33L/년
- 비용 절 약 : 19,260원/년

불필요한 자동차 예열 금지

자동차 시동 후에는 즉시 출발하는 것이 좋다. 출발을 지연시키면 불필요한 오염과 엔진 마모를 발생시킨다.

자동차 깃발로 인한 연료 소모

자동차 양쪽에 깃발을 달고 시속 100km로 달리면 깃발로 인한 공기 저항으로 시간 당 약 1L의 연료가 추가로 소모된다. 특별히 축하할 일이 있어 깃발을 달고 싶다면 증이를 창문에 붙이는게 어떨까?



에어컨 사용 줄이기

자동차의 에어컨을 사용하게 되면 연료소비가 증가된다. 오르막길이나 체증이 심한 시내 주행시에는 에어컨 작동이 엔진에 부담이 되므로 가능한 한 에어컨 사용을 줄인다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 62그루/년
- 에너지 절감 : 72L/년
- 비용 절 약 : 118,800원/년

에어컨을 끄자

시내에서 운전할 때 에어컨을 틀면 약 20%이상 연료소비가 증가한다. 정말 숨막힐 만큼 덥지 않다면 에어컨을 켜는 대신 창문을 열어보자. 만약 시속 70km이상 속도로 운전하고 있다면 창문으로 바람을 맞는 대신 차 안의 환풍기를 이용하는 것이 좋다. 빠르게 달리는 차에 창문을 열면 바람 때문에 차의 저항력이 높아져 속도를 내는 게 어렵기 때문이다.

내리막길 운전시 가속페달 밟지 않기

평소 내리막길이나 신호등에서 정차할 경우 가속페달을 밟지 않으면 연료소모가 줄어든다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 5그루/년
- 에너지 절감 : 5.48L/년
- 비용 절 약 : 9,042원/년

카풀에 참여하기

자동차로 매일 출퇴근하는 사람들끼리 이웃이나 직장 동료들과 매주 한 번씩이라도 자동차를 함께 타면 쌓이는 정만큼 교통량도 줄어 들고 연료도 아낄 수 있다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 412그루/년
- 에너지 절감 : 479L/년
- 비용 절 약 : 814,300원/년

신호대기 시 자동변속 기어를 중립으로 놓기

신호대기나 정체 시 자동변속 기어를 중립으로 놓으면 온실가스 저감뿐 아니라 연료저감 효과도 얻을 수 있다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 12그루/년
- 에너지 절감 : 13.14L/년
- 비용 절 약 : 21,681원/년

가까운 거리는 도보나 자전거를, 먼 거리는 대중교통을 이용하기

<가까운 거리는 도보나 자전거를 이용>
주 1회 2km 도보 혹은 자전거 이용시 절감량

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 9그루/년
- 에너지 절감 : 9.45L/년
- 비용 절 약 : 16,073원/년

<대중교통 이용>
주 1회 대중교통 이용시 절감량

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 159그루/년
- 에너지 절감 : 184L/년
- 비용 절 약 : 313,418원/년

자전거 여행

가족들과 함께 자전거 여행에 나서자, 자동차 안에서는 몰랐던 주변의 자연을 느낄 수 있을 것이다.

자전거를 탈 때는 마스크를 쓰고

길가를 자전거로 달리면 자동차 안에 갇혀 있는 사람들보다 2~4배 더 공해에 노출된다. 자전거를 타는 동안 코와 입을 가리는 마스크를 쓰면 폐 보호에 도움이 된다.

철도여행이 좋은 이유

운전 중 서류나 소설, 편지를 읽거나 쓰는 것은 불가능하다. 장거리 여행 기회가 생기면 자동차 대신에 기차를 이용하자. 다른 사람의 생명을 위험에 빠뜨리거나 스트레스 없이 창밖의 경치를 즐길 수 있고, 일도 할 수 있기 때문에 운전대를 잡을 때보다 큰 성취감을 안고 목적지에 도착할 수 있을 것이다.



자전거 탑승 시 유의할 점!

안전 장구를 착용하기

헬멧이나 장갑 착용은 자전거 이용자들 사이에서 무척이나 논란이 많다. 이런 것들이 자칫하면 자전거를 더욱 멀게 느끼게 만들 수 있기 때문이다. 그러나 위험한 구간이나 장거리 구간을 달릴 땐 반드시 헬멧과 장갑을 착용해야 한다. 특히 아이들에게 헬멧착용은 필수이다.

안전거리 확보하고 앞사람을 추월할 때는 알려주기

길에서 보행자, 자전거, 자동차가 갑자기 멈추어 설 수 있다. 이때 안전거리를 확보하지 않고 급브레이크를 사용하면 자전거 운전자는 땅에 곤두박질 칠 가능성이 많다.

자전거 주행 시 잡담이나 전화를 하지 않기

자전거를 타면서 옆 사람과 이야기를 나누거나 전화를 사용하는 분들이 있다. 이 경우 속도조절이 잘 안돼 뒷사람이 안전거리를 확보하기도 어려우며 균형감각도 쉽게 잃어 급박한 상황에 대비하기 어렵다.

자동차와 보행자 출입구를 조심하기

자전거 교통사고가 가장 많이 일어나는 곳은 대부분 자동차와 보행자가 드나드는 골목길이나 주차장 등이다. 이 경우 속도를 줄이고 주위를 한번 살핀 후 지나가는 것이 좋다.

야간에는 전조등이나 반사경을 장착하기

미국에는 레이더에 잡히지 않는 스텔스 전투기가 있다. 그런데 자전거 이용자 중에도 스텔스 라이더가 있다. 야간에 전조등이나 반사경을 장착하지 않으면 마주 오는 사람과 부딪힐 확률이 높다.



관리

| 차량을 주기적으로 점검하기 |

공기압 10% 감소마다 연비 1%가 악화되기 때문에 장거리 주행 전에는 반드시 타이어 공기압을 체크하여 적정공기압을 유지하고 연료소비를 줄인다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 12그루/년
- 에너지 절감 : 12.8L/년
- 비용 절 약 : 21,887원/년

에어필터는 항상 깨끗하게

에어필터가 막히면 자동차의 성능이 떨어지고 연료도 10%가량 더 소모된다. 에어필터는 깨끗한 상태가 유지되도록 정기적으로 교환하자.

꼼꼼히 연비 확인하기

자동차 연비가 평소보다 떨어지기 시작하면 엔진 정비가 필요할지 모른다. 주유할 때마다 리터당 주행거리가 얼마인지 따져야 한다. 지난번 주유 후의 주행거리를 이번에 주유한 양으로 나누면 된다. 연비 감소가 현저하게 나타나면 빨리 자동차 엔진을 점검해야 한다.

자동차 엔진오일 교환

제대로 된 엔진오일을 사용하고 있는지 확인하자. 오일이 지나치게 짙든 묽든 엔진의 움직이는 부분이 받는 저항이 강하기 때문에 필요이상의 연료를 소비하게 된다. 오일은 매 5,000~8,000km 마다 교환하는 것이 이상적이다.

엔진오일 누출점검

자동차에서 엔진오일이 새면 빗물배수관을 통해 수원으로 흘러든다. 오일 1L는 100만L의 물을 오염시킬 수 있다. 정기적으로 자동차를 점검해 오일이 새는지 확인하자.

엔진 점검 경고등을 무시하지 말자

엔진 점검 경고등이 불이 켜지면 엔진에 문제가 생겨 공기오염을 증가시키고 연료의 경제성을 감소시키고 있다는 표시다. 빨리 자동차 정비소를 방문해야 한다.

주유시에도 환경을 생각하기

연료를 너무 가득 채우거나, 적게 주입하지 말고 연료탱크의 총 용량 중에서 5L 정도 여유를 두고 연료를 넣도록 한다. 또한 주유중에 엔진을 반드시 정지시켜야 한다. 주유 중에 엔진을 멈추지 않으면 연료가 낭비될 뿐 아니라 안전에도 문제가 된다.



| 승용차 요일제에 적극 동참하기 |

승용차 요일제에 참여하면 연료비 절감뿐만 아니라 자동차세 감면, 보험료 할인, 교통유발 부담금 감면 등 여러 가지 혜택을 받을 수 있다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 159그루/년
- 에너지 절감 : 184L/년
- 비용 절 약 : 313,418원/년

승용차 요일제

*서울특별시 기준

승용차 요일제란?

승용차 요일제는 월화수목금요일 중 시민이 스스로 쉬는 날을 정하고, 해당요일에는 차량을 운행하지 않는 시민 실천운동이다. 일주일에 하루라도 대중교통을 이용하여 장기화된 고유가 시대에 에너지를 절약하고 극심한 교통체증에서 벗어나고, 공기를 더욱 맑고 깨끗하게 하기위해 우리 모두 승용차 요일제를 실천해야 한다.

혜택 1. <자동차세 감면>

대상차량 : 서울시 등록 10인승 이하 비영업용 승용차 / 감면내용 : 자동차세 연 5% 감면
시행시기 : 2006년 1월 19일부터 / 자동차세감면적용시점 : 전자태그 수령·부착 시점부터
감면제외 : 배부된 전자태그 미부착 및 훼손시, 운휴일 3회이상 미준수시

혜택 2. <남산 1,3호 터널 혼잡통행료 할인>

대상차량 : 전자태그부착 10인승 이하 승용, 승합차 (종이스티커 부착차량 제외)
시행시기 : 남산 1,3호터널 혼잡통행료 50%감면 (2,000원→1,000원)
감면제외 : 배부된 전자태그 미부착 및 훼손시, 운휴일 미준수 3회이상



혜택 3. <공영주차장 요금할인> : 20~30%

혜택 4. <거주자 주차 신청시 우선주차권 부여>

신청방법 : 승용차요일제에 가입하신 후 관내 동사무소에 신청

혜택 5. <교통유발부담금 감면>

시설물 범위 : 각종 바닥면적의 합계가 1,000제곱미터 이상, 부설주차장이 10면 이상인 시설물
시설물주차장을 승용차요일제 운영 시 최대20%감면

출발 전 주행경로와 시간 파악하기

출발 전 목적지까지 주행경로와 시간을 확인하여 가급적 최단코스로 행로를 정하고 교통 정체지역과 시간은 피하도록 한다.

- CO₂ 흡수량 : 어린소나무 6그루/년
- 에너지 절감 : 6.4L/년
- 비용 절약 : 10,943원/년

차계부 작성을 생활화 하기

주유량, 주행거리, 운행상태 등을 기록하여 연비를 점검하는 습관은 연료비 절감은 물론 녹색생활에도 도움이 된다.



막히는 시간을 피해 운전

	정체시간에 운전	정체시간을 피해 운전	기대효과
주행거리	10km	100km	-
평균차속	시속 5km	시속 20km	원활한 소통 가능
운전시간	2시간	30분	운전시간 1시간 30분 단축
CO ₂ 배출량	9.3kg	4.3kg	5kg 적게 배출
연료 소비량	3.6리터	1.6리터	2리터 절약
연료비	5,220원	2,320원	2,900원 절약

(출처 : 국립환경과학원 교통환경 연구소)

한눈에 보는 녹색생활 실천 효과

NO.	실천수칙	연간절약금액	찾아보기
1	에어컨 설정온도 27℃→28℃로 올리기	1,961원	23p
2	에어컨 사용 1시간 줄이기	6,025원	
3	주기적으로 필터청소하기	1,121원	24p
4	온풍기 설정온도 21℃→19℃로 낮추기	57,214원	25p
5	전기장판 사용 1시간 줄이기	2,975원	26p
6	선풍기 사용 1시간 줄이기	501원	
7	보일러 사용 1시간 줄이기	110,027원	
8	주기적으로 보일러 내부 청소하기	22,005원	
9	냉장고60%정도 채워서 가동하기	일반냉장고 1,569원 양문냉장고 2,062원	29p
10	냉장고 고효율등급의 제품 사용하기	일반냉장고 4,577원 양문냉장고 11,512원	30p
11	전기밥솥 고효율제품 사용하기	5,580원	30p
12	푸드마일리지기 낮은 식재료 사용하기	7,604원	33p
13	음식 남기지 않기	994원	34p
14	음식물쓰레기 20% 줄이기	6,333원	
15	백열등에서 형광등으로 교체하기	4,274원	
16	전등의 점등시간 1시간 줄이기	백열전구 2,137원 형광등 1,140원	37p
17	고효율 조명기구로 교체하기	1,094원	39p
18	TV시청 1시간 줄이기	일반 4,808원 LCD 6,234원 PDP 9,042원	
19	에너지효율이 높은 TV사용하기	일반 10,204원 LCD 24,181원 PDP 24,920원	
20	컴퓨터 사용 1시간 줄이기	CRT모니터 8,207원 LCD모니터 5,027원	
21	노트북 사용 1시간 줄이기	1,230원	40p
22	에너지 효율이 높은 세탁기 사용하기	일반세탁기 179원 드럼세탁기 2,520원	41p
23	세탁횟수 줄이기	일반세탁기 3,003원 드럼세탁기 7,669원	
24	다리미 사용시간 줄이기	856원	
25	샤워기와 세면기, 양변기에 절수기 설치하기	29,963원	43p
26	에너지소비 효율이 높은 차 선택하기	1,094,336원	45p
27	경·소형차 선택하기	738,347원	49p
28	급제동, 급출발 하지 않기	31,025원	
29	불필요한 엔진공회전 하지 않기	74,460원	
30	경제속도 (60~80km/h) 준수하기	218,867원	50p
31	불필요한 짐을 싣고 다니지 않기	19,260원	
32	에어컨 사용 줄이기	118,800원	
33	내리막길 운전 시 가속페달 밟지 않기	9,042원	51p
34	카풀에 참여하기	814,300원	
35	신호대기 시 자동변속 기어를 중립으로 놓기	31,681원	
36	가까운 거리는 도보나 자전거를 이용하고 먼 거리는 대중교통을 이용하기	도보나 자전거 16,073원 대중교통 313,418원	
37	차량을 주기적으로 점검하기	21,887원	52p
38	승용차 요일제에 적극 동참하기	313,418원	54p
39	출발 전 주행경로와 시간을 파악하기	10,943원	55p

4인가족 바람직한 저탄소 생활양식

4인가족 바람직한 저탄소 생활양식이란, 4인가족 가정을 기준으로 하여 일반가정과 저 배출 가정을 대상으로 설문 및 면접을 실시하여 저탄소 생활양식을 제시한 것입니다.

mev 환경부



함께해요! CO₂ 줄이기 4인가족 바람직한 저탄소 생활양식

저감가능 항목 단위: kg-CO ₂ /월		
난방 * 실내 난방온도를 20.0℃ 유지 * 저감량: 19.0 kgCO ₂ /월 (E+가스기종) 	대기전력 * 플러그뽑기 * 저감량: 5.18 kgCO ₂ /월 	전구 * 백열등을 형광등으로 교체 * 저감량: 3.67 kgCO ₂ /월 
컴퓨터 * 2시간/일 이내 사용 - 1시간 줄이기 * 저감량: 3.07 kgCO ₂ /월 	TV * 3시간 30분/일 이내 시청 - 1시간 줄이기 * 저감량: 2.58 kgCO ₂ /월 	에어컨 * 2시간/일 이내 사용 - 30분/일 줄이기 * 저감량: 2.01 kgCO ₂ /월 
비데 * 절전기능을 활용하여 대기전력을 차단 * 저감량: 1.04 kgCO ₂ /월 	세탁기 * 3회/주 이내 사용 * 저감량: 0.82 kgCO ₂ /월 	냉장고 * 60%정도 채워가동 * 저감량: 0.80 kgCO ₂ /월 
다리미 * 20분/주 이내 사용 - 5분/주 줄이기 * 저감량: 0.28 kgCO ₂ /월 		함께해요! CO ₂ 줄이기~ 

※ 계절에 따라 사용하는 에너지 사용기기의 저감가능량은 1년 전체 온실가스 배출량을 월평균으로 환산한 결과이며 저탄소 생활양식에 따른 경우 가정 평균 배출량의 약10%를 저감가능 합니다.
 ※ 저감량 표시는 일반가정 온실가스 평균배출량을 기준으로 저탄소 생활양식으로 변경 시 저감 가능한 양을 의미합니다.



여름철 전기절약 행동요령(가정)



평상시

필수사항

Check

가전제품	<ul style="list-style-type: none"> · 에어컨 등 전기냉방기기의 사용은 자제합니다. · 사용시간 외 TV, 컴퓨터, 충전기 등의 플러그는 뽑습니다. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
냉 방	<ul style="list-style-type: none"> · 실내온도는 26℃이상으로 유지합니다. 	<input type="checkbox"/>
조 명	<ul style="list-style-type: none"> · 사용하지 않는 곳의 조명은 완전 소등합니다. 	<input type="checkbox"/>
기 타	<ul style="list-style-type: none"> · 여름철 전력피크시간대(오후 2~5시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다. 	<input type="checkbox"/>

권장사항

Check

가전제품	<ul style="list-style-type: none"> · 실내냉방기기 온도는 한 단계 낮게(강 ... 약)설정합니다. · 세탁기는 한 번에 모아서 사용합니다. · 식기세척기는 가득 찰 때만 사용합니다. · 전기밥솥 대신 압력솥을 이용합니다. (전력사용 ... 가스사용) · 전기밥솥은 장시간 보온으로 사용하지 않습니다. · TV· 컴퓨터 사용시간을 줄이고, 반드시 셋톱박스의 전원을 끕니다. · 컴퓨터는 절전모드를 설정하여 사용합니다. · 청소기는 한 단계 낮게 조절(강 ... 중)하여 사용합니다. · 냉장고는 벽과 거리를 두고, 뒷면 방열판을 주기적으로 청소합니다. · 인원수에 적합한 용량 및 1등급 가전제품을 구입합니다. (냉장고, 세탁기, 전기밥솥 등) 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
조 명	<ul style="list-style-type: none"> · 백열등은 형광등, LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다. 	<input type="checkbox"/>



비상시

대응요령

전기냉방기기의 사용을 중지합니다.
 다리미, 청소기, 세탁기, 전자렌지, 식기세척기, 헤어드라이기의 사용을 중지합니다.
 재난상황회피를 위한 TV, 라디오를 제외한 가전기기의 사용을 중지합니다.
 꼭 필요한 경우를 제외하고 각 방의 조명들을 모두 끕니다.

*절전사이트(www.powersave.or.kr), 한국전력공사(www.kepco.co.kr), 에너지관리공단(www.kemco.or.kr)에서 분야별 전기절약 행동요령에 대한 설명자료를 다운로드 받으실 수 있습니다.



여름철 전기절약 행동요령(사무실)



평상시

필수사항

Check

전기제품	<ul style="list-style-type: none"> · 에어컨 등 냉방기기 사용은 자제하고 선풍기를 사용합니다. · 컴퓨터, 프린터 등 사무기기를 장시간 미사용시 전원을 차단합니다. · 엘리베이터는 저층(4층미만)은 운행하지 않고, 4층 이상은 격층 운행합니다. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
냉 방	<ul style="list-style-type: none"> · 실내온도는 26℃이상으로 유지합니다. · 중식시간 및 퇴실 1시간 전에는 냉방기 가동을 중지합니다. · 여름철 전력피크시간대에는 냉방기 가동을 중지합니다. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
조 명	<ul style="list-style-type: none"> · 점심시간, 야간시간에는 일괄 소등하되, 필요한 부분만 점등합니다. 	<input type="checkbox"/>
홍 보	<ul style="list-style-type: none"> · 직원들에게 에너지절약을 위해 주기적으로 교육을 시행합니다. 	<input type="checkbox"/>
기 타	<ul style="list-style-type: none"> · 여름철 전력피크시간대(오후2~5시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다. · 에너지 절약형 의류를 입고 근무합니다. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

권장사항

Check

전기제품	<ul style="list-style-type: none"> · 대기전력 자동차단 콘센트를 설치하여 대기전력낭비를 막습니다. · 에너지기기 및 설비는 고효율 에너지 기자재 인증제품 또는 에너지소비효율 1등급 제품을 사용합니다. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
냉 방	<ul style="list-style-type: none"> · 전기냉방은 가급적 자제하고, 지역냉방 또는 가스냉방 등을 활용하여 냉방을 실시합니다. · 건물 적정온도를 유지할 수 있도록 단열을 강화합니다. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
조 명	<ul style="list-style-type: none"> · 저효율조명(백열등)은 LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다. · 건물 전체 조명용 전등은 부분 조명이 가능하도록 여러 개의 전등군으로 구분하고 전등군마다 점멸이 가능하도록 합니다. · 주간에는 창측 조명을 소등하고 자연 채광을 이용합니다. 	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



비상시

대응요령

건물관리자는 중앙조절식 냉방설비의 가동을 중지합니다.
 사무실내 냉방 설비의 가동을 중지합니다.
 컴퓨터, 프린터, 복사기 등 사무기기와 커피포트, 냉온수기, 자판기 등의 전원을 차단합니다.
 안전, 보안 등을 위한 최소한의 조명을 제외한 실내의 조명은 소등합니다.

*절전사이트(www.powersave.or.kr), 한국전력공사(www.kepco.co.kr), 에너지관리공단(www.kemco.or.kr)에서 분야별 전기절약 행동요령에 대한 설명자료를 다운로드 받으실 수 있습니다.



여름철 전기절약 행동요령(제조업)



평상시

필수사항

Check

생산설비	· 가동하지 않거나 대기상태에 있는 설비의 전원을 차단하고 공회전을 방지합니다. · 주기적으로 설비의 유지보수를 관리하는 구역별 담당자를 지정·운영합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
냉 방	· 실내온도는 26℃이상으로 유지합니다. · 실내용 환기팬은 상시 가동하지 않고 적정 주기로 가동합니다. · 에어컨 사용을 자제하고, 사용시에는 선풍기와 함께 사용합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
전기제품	· 퇴근시 프린터 등 사무기기의 전원을 차단합니다.	<input type="checkbox"/>
조 명	· 불필요한 장소(회의실, 복도 등)의 조명을 소등 또는 격등합니다. · 주간에는 창측 조명을 소등하고 자연 채광을 이용합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
위기대비	· 전력 위기시를 대비하여 주요 설비의 Shut-down 순위를 선정합니다. · 전력 위기시 운영할 대응조직 구축 및 대응매뉴얼을 마련합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
기 타	· 여름철 전력피크시간대(오후 2~5시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다.	<input type="checkbox"/>

권장사항

Check

생산설비	· 전력피크관리를 위한 설비의 가동시간을 분산하도록 합니다. · 기존 설비(전동기, 펌프 등)를 전력소모가 적은 고효율설비로 교체합니다. · 전력 위기시를 대비하여 사업장에 최대수요전력 감시제어장치를 설치합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
냉 방	· 여름철 전력피크 시간대에는 냉방기 순차 운휴를 실시합니다. · 전기냉방은 가급적 자제하고, 지역냉방기 순차 운휴를 실시합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
조 명	· 저효율조명(백열등)은 LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다.	<input type="checkbox"/>
위기대비	· 자가발전설비를 설치하고 가동 매뉴얼을 마련합니다. · 사업장 전기 낭비 점검 패트rollers을 운영합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
기 타	· 7~8월초에 집중되어 있는 휴가일정을 분산하여 실시합니다.	<input type="checkbox"/>



비상시

대응요령

사무실 및 공장 냉방기의 사용을 중지합니다.
컴퓨터, 복사기 등 각종 사무기기의 전원을 일시적으로 차단합니다.
꼭 필요한 경우를 제외한 사무실 조명은 모두 소등하고 공장내부의 조명도 최소화합니다.
비상발전기의 가동을 점검하고 운전상태를 확인합니다.

*절전사이트(www.powersave.or.kr), 한국전력공사(www.kepco.co.kr), 에너지관리공단(www.kemco.or.kr)에서 분야별 전기절약 행동요령에 대한 설명자료를 다운로드 받으실 수 있습니다.



여름철 전기절약 행동요령(상점)



평상시

필수사항

Check

전기제품	· 에어컨 등 냉방기기 사용은 자제합니다. · 사용하지 않는 전기제품의 플러그는 뽑습니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
냉 방	· 실내온도는 26℃이상으로 유지합니다. · 출입문을 닫고 에어컨을 가동합니다. · 여름철 전력피크시간대에는 냉방기 순차 운휴를 실시합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
조 명	· 상점의 간판이나 옥외조명은 최대한 소등합니다.	<input type="checkbox"/>
홍 보	· 본사(점)에서는 지사(점)의 절전 담당자를 지정하고 전 직원에게 절약교육을 실시합니다.	<input type="checkbox"/>
기 타	· 여름철 전력피크시간대(오후 2~5시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다.	<input type="checkbox"/>

권장사항

Check

전기제품	· 개방형 냉동·냉장 진열장은 냉기가 새지 않도록 비닐커튼을 설치합니다. · 전사용 가전제품(TV, 컴퓨터)의 전원을 가급적 끕니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
냉 방	· 전기냉방은 가급적 자제하고 지역냉방 또는 가스냉방 등을 활용하여 냉방을 실시합니다. · 상점 출입구는 회전문이나 이중문을 설치합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
조 명	· 영업시간 이외에는 모든 진열장의 조명을 소등합니다. · 저효율조명(백열등)은 LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다. · 화장실, 복도, 탈의실 등은 인체감지센터에 의한 점·소등을 합니다. · 주차장의 조명은 구획별로 밝기를 조절합니다. · 주간에는 창측 조명을 소등하고 자연 채광을 이용합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



비상시

대응요령

냉장설비의 가동을 중지합니다.
안전, 보안용을 제외한 실내 조명등과 간판등을 일시 소등합니다.
전기포트, 식기건조기, 냉온수기 등 식재료의 부패와 관련없는 가전제품의 가동을 중지하거나 조정합니다.
자동문, 에어컨등의 사용을 중지하고 환기팬 가동을 일시 전지합니다.

*절전사이트(www.powersave.or.kr), 한국전력공사(www.kepco.co.kr), 에너지관리공단(www.kemco.or.kr)에서 분야별 전기절약 행동요령에 대한 설명자료를 다운로드 받으실 수 있습니다.



여름철 전기절약 행동요령(사회복지시설)



평상시

필수사항

Check

전기제품	· 에어컨 등 냉방기기 사용은 자제하고 선풍기를 사용합니다. · 사용하지 않는 전기제품의 플러그는 뽑습니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
냉 방	· 실내온도는 26℃이상으로 유지합니다. (이용자의 연령과 건강을 고려하여 재조정 가능)	<input type="checkbox"/>
조 명	· 사용하지 않는 곳의 조명은 완전 소등합니다.	<input type="checkbox"/>
홍 보	· 이용자의 에너지절약을 위해 주기적으로 에너지절약교육을 시행합니다.	<input type="checkbox"/>
기 타	· 여름철 전력피크시간대(오후 2~5시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다.	<input type="checkbox"/>

권장사항

Check

전기제품	· 냉장고의 음식물은 60%만 넣어 냉기순환이 잘되도록 합니다. · 세탁기는 한번에 모아서 사용합니다. · 전기밥솥 대신 압력솥을 이용합니다. (전력사용 ∞ → 가스사용) · 대기전력 자동차단 콘센트를 설치하여 대기전력낭비를 막습니다. · 에너지기 및 설비는 고효율 에너지 기자재 인증제품 또는 에너지소비효율 1등급 제품을 사용합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
냉 방	· 전기냉방은 가급적 자제하고 지역냉방 또는 가스냉방 등을 활용하여 냉방을 실시합니다. · 창문(커튼), 출입문의 개폐상태를 확인하여 에너지 낭비를 막습니다. · 건물 적정온도를 유지할 수 있도록 단열을 강화합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
조 명	· 주간에는 창측 조명을 소등하고 자연 채광을 이용합니다. · 저효율조명(백열등)은 LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다. · 조명 사용빈도가 낮은 공간에 대해서는 인체감지센서를 설치합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



비상시

대응요령

냉방설비의 가동을 중지하고 에어컨 등 냉방기기를 모두 끕니다.
 재난상황피약을 위한 TV, 라디오를 제외한 가전기기의 사용을 중지합니다.
 전기포트, 식기건조기, 냉온수기 등 식재료의 부패와 관련없는 가전제품의 가동을 중지하거나
 조정합니다.
 안전, 보안용을 제외한 실내의 조명은 소등합니다.

*절전사이트(www.powersave.or.kr), 한국전력공사(www.kepco.co.kr), 에너지관리공단(www.kemco.or.kr)
 에서 분야별 전기절약 행동요령에 대한 설명자료를 다운로드 받으실 수 있습니다.



여름철 전기절약 행동요령(숙박시설)



정상시

필수사항

Check

전기제품	· 에어컨 등 냉방기기 사용은 자제합니다. · 사용하지 않는 전기제품 또는 사무용품의 플러그는 뽑습니다. · 엘리베이터는 공실 시간대(10시~17시)에 운전대수를 줄입니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
냉 방	· 실내온도는 26℃이상으로 하되, 공실은 가급적 냉방을 자제합니다.	<input type="checkbox"/>
조 명	· 불필요한 간판 및 경관 조명은 최대한 소등합니다. · 연회장의 준비, 정리시에는 이용 구역별로 점·소등하고, 연출조명은 소등합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
홍 보	· 투숙객에게 객실의 적정 냉방 온도(26℃이상) 및 불필요한 조명 소등을 협조 요청 하고, 직원들에게 에너지절약을 위해 주기적으로 교육을 시행합니다.	<input type="checkbox"/>
기 타	· 여름철 전력피크시간대(오후 2~5시)에는 전기사용을 최대한 자제합니다.	<input type="checkbox"/>

권장사항

Check

전기제품	· 대기전력 자동차단 콘센트를 설치하여 대기전력낭비를 막습니다. · 에너지기기 및 설비는 고효율 에너지 기자재 인증제품 또는 에너지소비효율1등급 제품을 사용합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
냉 방	· 전기냉방은 가급적 자제하고, 지역냉방 또는 가스냉방 등을 활용하여 냉방을 실시합니다. · 연회장 및 회의장은 집중적으로 사용할 수 있도록 가급적 예약시간을 조정합니다. · 여름철 전력피크시간대에는 냉방기 순차 온휴를 실시합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
조 명	· 저효율조명(백열등)은 LED조명 등 고효율조명으로 교체합니다. · 조명 사용빈도가 낮은 공간에 대해서는 인체감지센서를 설치합니다.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>



비상시

대응요령

냉방설비의 가동을 중지하고 에어컨 등 냉방기기를 모두 끕니다.
안전, 보안용을 제외한 실내 조명등과 간판등을 일시 소등합니다.
전기포트, 식기건조기, 냉온수기 등 식재료의 부패와 관련없는 가전제품의 가동을 중지하거나 조정합니다.
자동문, 에어커튼의 사용을 중지하고 환기팬 가동을 일시 정지합니다.

*절전사이트(www.powersave.or.kr), 한국전력공사(www.kepco.co.kr), 에너지관리공단(www.kemco.or.kr)에서 분야별 전기절약 행동요령에 대한 설명자료를 다운로드 받으실 수 있습니다.

관련 사이트 안내

- 그린스타트 <http://www.greenstart.kr>
- 국립환경과학원 <http://www.nier.go.kr>
- 기후변화 홍보포털 <http://www.gihoo.or.kr>
- 기상청 기후변화 정보센터 <http://www.climate.go.kr>
- 환경종합정보서비스 <http://etips.me.go.kr>
- 탄소포인트 <http://cpoint.or.kr>
- 한국환경정책평가연구원 <http://www.kei.re.kr>
- AIRKOREA-대기오염도실시간공개 www.airkorea.or.kr
- 한국환경산업기술원 <http://www.keiti.re.kr>
- 교통안전공단 <http://www.ts2020.kr>
- 행정안전부 <http://www.mopas.go.kr>

참고문헌

- 「너무 더운 지구 - 시원한 지구를 꿈꾸는 어느 가족의 지구 살리기 프로젝트」, 데이브 리 지음/ 이한중 옮김, 바다출판사, 2007
- 「작은 차가 아름답다」, 박용훈 지음, 수문출판사, 1994
- 「친환경 지구인 되기 : 365일 매일매일 실천하는 탄소발자국 다이어트」, 조안나 애로 지음/ 에너지경영전략연구원 옮김, 매일경제신문사, 2009
- 「코드 그린 : 뜨겁고 평평하고 붉비는 세계」, 토머스 L. 프리드먼 지음/최정임 옮김, 21세기북스, 2008
- 「일본 저탄소 사회로 달린다 : 김해창의 녹색 리포트」, 김해창 지음, 이후 2009
- 「뜨거운 지구에서 살아남는 유쾌한 생활습관 77」 저자 데이비드 드 로스차일드/역자 환경운동연합, 추수밭, 2007
- 「리빙그린(LIVING GREEN) : 먹을거리와 에너지 위기 시대에 살아남는 친환경 생활 지침」, 그레고 혼 지음/ 조원범 옮김, 사이언스북스, 2008
- 「교통으로 여는 녹색 미래」, 한국교통연구원 지음, 한국교통연구원, 2009
- 「지구를 구하는 1001가지 방법」, 조안나 야로우 지음 / 황정일 옮김, 도요새, 2009
- 「家庭の省エネ大事典」, 財団法人/省エネルギーセンター, 2008
- 「住まいのエコガイド-マツヨシ論」, 社団法人 不動産協会·社団法人 高層住宅管理業協会·財団法人/省エネルギーセンター, 2008
- 「かこい住まいカガイド」, 財団法人/省エネルギーセンター, 2008
- 「제품·생활패턴별 온실가스배출량 산정 및 감축잠재력 평가」, 국립환경과학원, 2009
- 「가정에서 에너지를 절약하는 50가지 방법」, 국토해양부, 2010

인 쇄 | 2012년 11월
발행일 | 2012년 11월
발행처 | 광주광역시 환경정책과
디자인 | 디엔디자인

